

まごころだより 高松

2018年冬号
平成30年1月1日発行

発行所 まごころケアサービス 高松センター
〒761-8052 高松市松並町802番地1 TEL 087-865-8001 FAX 087-865-8039 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp URL http://cho-juu.info/
印刷所 株式会社成光社 〒760-0065 香川県高松市朝日町5-14-2 TEL/087-823-0222



まごころ長尾、まごころ寒川で十月二十七日にそれぞれで避難訓練を行ないました。
入居の方達と職員が一緒に行動を確認しながら無事終了しました。

明けましておめでとうございます

NPO法人長寿社会支援協会

会長 兼間 道子

明けましておめでとうございます。

本会報を読む会員さんに、今更いうまでもありませんが、NPO長寿社会支援協会は、香川県老人福祉問題研究会（香老研）を法人化する際に名称変更し、今に至っています。

「まごころ」と命名した介護サービスは、7名から開始した小さな働きでした。その後、県下へ支部を設置、その種は全国へ飛んで「日本ケアシステム協会」発足に至りました。そろそろ40年を迎えます。携わった人の数は数万人を超え、各々は、人の生き死についてそれぞれの場で学び深めたに違いありません。

さて、色づいた紅葉は一斉に落ちました。高松から徳島へ向かう途中、ある寺に立ち寄り「打ち込みうどん」を注文し、紅葉を愛でながら日本の各所にある恵み豊かな風景について「こんな自然の情景を観られるなんてシ・ア・ワ・セ」と。

でも、果たして、そこに自然に美しく存在してきたのかどうか。人の手による意図的な造りがなければ成しえない景色ではないのか。最古の昔から近年に至るまで、人の手を加え続けたのではないか。その足跡・努力がなければ、こんなにも人を感動させることは難しいのではないかと私は思います。

自然を大切にすると簡単にいうけれど、草木が汚染されず荒廃を防いで未来にわたって綺麗を保つ努力によってこそ仕上がったもので、無造作に無意識にできたものではないと思います。先人たちが受け継いできた証を観させていただいている気がしました。

おひとり一人に到来する新春が豊かに恵まれますように、心から謹んでお祈りします。

目次

● 明けましておめでとうございます	1	まごころ長尾	3
● 各部会だより	2	まごころ寒川	3
● 居宅支援事業所	2	● ワーカーだより	4
● 訪問介護	2	● 脳トレーニング	4
● まごころサービス	2	● 新入会員	4
● まごころハウスの近況	2	● 編集後記	4

各部会だより

居宅支援事業所

高齢化とともに増える心臓弁膜症

高齢化とともに加齢や動脈硬化で弁膜が石灰化したり、硬くなったり、変形して弱くなったりして起きる弁膜症が増えています。

症状としては、軽度の場合には、自覚症状はほとんどありませんが、狭窄が進むと全身に送り出せる血液が減り、動悸や息切れ、めまい疲れやすさなどが現れます。

さらに進み胸痛や失神など重い症状が現れる頃には、弁は三菱型にわずかに開くだけで、血流の流れが著しく妨げられます。

治療方法は進歩し、カテーテルで弁の交換ができるようになっていきます。高齢だからとあきらめずに、専門医に相談してみましょう。

訪問介護

あけましておめでとうございませす。

インフルエンザワクチン足りないとか接種できていない人もいるかと

思います。風邪に負けない気合と精神力で今年も共に協力し合って頑張っていきましょう。待っている人がいます。

一月より毎月第三の火・水午後一時から四時まで研修会を開催します。是非参加して下さいね。

★ヘルパー募集中

一声かけて下さい。

資格ある人。そうでない人も！

まごころサービス

生前整理のコツは、「財産」ではなく、「物」からはじめる。

生前整理のための7つのステップ

- ① 思い出の品を集める
- ② 写真を整理する
- ③ エンディングノートを書く
- ④ 葬儀をプロデュースする
- ⑤ やり残しリストを作る
- ⑥ 大切な人へメッセージを書く
- ⑦ よりよく生きる為のプランを立てる

新しい年を清々しい気持ちで迎えるために、この時期、大掃除をしながらする事も一つ方法です。

まごころハウスの近況



牛乳パックの椅子作り



クリスマスリース



みんな
ガンパッテマス!

まごころ長尾（長寿閣）

毎年異常気象と言われ秋には2つの台風が接近し我が家も水びたしに成り大変でしたが今年も後わずか、日に日に寒さを感じる今日今頃です。

さて長寿閣の入居者様6名もお元気でです。

時には目の不自由な人や車イスを利用していている人にやさしく手をさしのべ皆さんで助け合って生活をさされております。その光景を目にするたびうれしくなります。

これから寒さもきびしくなります。体調をくずさないように食事のお世話や介護にまごころを込めて手助け出来る様に頑張っております。来る一年に「幸多かれ」と願いを込めて

皆様よいお年をおむかえ下さい。



はり・きゆう琴平療院 長寿閣分院だより

長寿閣に「はり・きゆう琴平療院」開院

このたび、琴平病院分院を開院（11月2日）。早1ヵ月が過ぎました。長年使っていない部屋を改修したため、当初の予定より一週間遅れの開院となりました事をお詫び申し上げます。長寿閣の脇門を入り日本の伝統的和風庭園を抜けて、施術所に辿り着くまでのアクセスを無駄に終わらせないためにも何か一工夫必要かなと思っっている今日この頃です。

また野生の猿との共存を覚悟はしていますが、誰か猿の生態をご教授願えないかとも痛感致しております。これから猿に負けないよう頑張りたいと思います。

住宅型有料老人ホーム長寿閣入居者募集中。

要支援の方から比較のお元気な方も募集中です。お気軽に連絡下さい。

(087-865-8001 財前)

まごころ寒川（あかりの里）

私の介護する時の心構

一、 そうかも知れませぬと

言葉かけ

一、 人生は取り戻すことが出来る

一、 皆んな違って皆んないいな

一、 辛い時こそ笑うのだ

一、 人は話し相手が必要かな

一、 真るい心

一、 人生はゆっくり面白く楽しく

一、 最期まで自分らしく伝えよう

私の思い

あかりの里の利用者様は、

元気で食事もパクパク残り

物はありません

職員一同笑顔です

元氣、元氣、元氣でね



実務者養成施設

受講生募集中!

介護福祉士実務者研修 < 通信課程 >

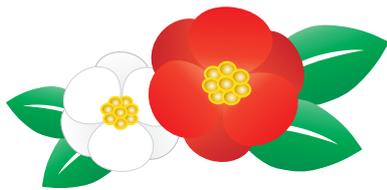
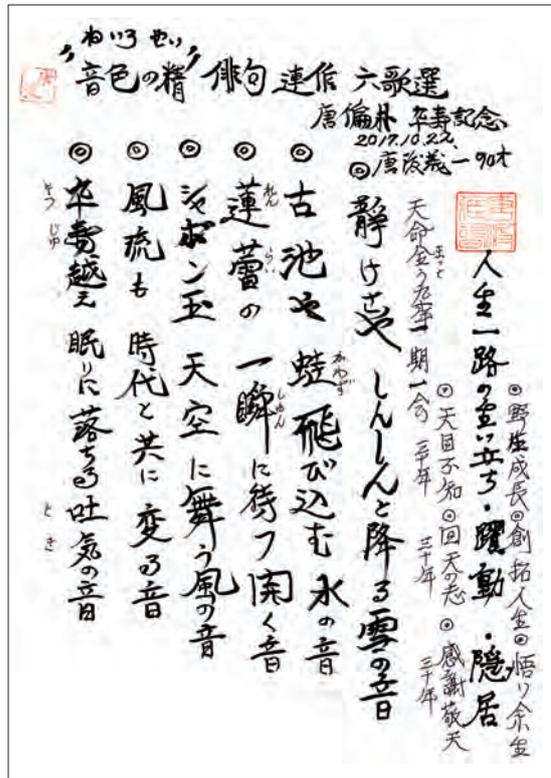
資格	受講期間	受講料	募集コース・定員
無資格者	6ヶ月	100,000	"4月～翌3月/12コース 各コース定員24名" ※募集地域/全国各地
介護職員初任者研修	4ヶ月	60,000	
訪問介護員2級課程	4ヶ月	60,000	
訪問介護員1級課程	4ヶ月	45,000	
介護職員基礎研修	1ヶ月	33,000	

★通学「医療的ケア含む」6.5日間★ ※テキスト代は、別途必要です。

【照会先】 ラポールカレッジ 研修所 / 事務局
TEL 087-815-0760

〒761-8052 高松市松並町 802 番地 1 / 日本ケアシステム協会内
駐車場有り (無料) / 宿泊 1,000 円～

ワーカードより



新入会員 (平成 29 年 11 月現在)

- | | |
|-------------|-------------|
| 11241 長野ヒデ子 | 11243 石川 啓世 |
| 11242 佐々木昌代 | 11244 川口 芳宏 |

編集後記

老人ホームに入所している要介護3の母が朝食時にぐったりとなり、その時は血圧も計れない(六〇位)状態で病院に運ばれました。前日に面会した時には、持参した干し柿・みかんをおいしいと食べていました。検査の結果、尿路感染症を起こしているとのこと、一週間の入院になりました。認知症になると、自分の身体の状態を伝える事が出来ない為、突然グダツとなるらしい。幸い処置が早く3日で快復しました。良くなったなら、今度はごそごそと動くようとするので、目が離せなくなり付き添わなくてはならなくなりました。病院ではスタッフの皆様が親切にして下さったので、有難く感謝・感謝です。

私は今の所、健康であるが、病・老そして死の時まで、下り坂のより良い景色を眺めたいと思います!

(宮脇)

脳トレーニング

言語をつかさどる左脳を使うトレーニングです。「+」「-」「÷」「×」のいずれかを□の中に入らしてください。

- ① $4 \square 5 = 20$
- ② $9 \square 11 = 20$
- ③ $3 \square 6 = 18$
- ④ $7 \square 8 = 15$
- ⑤ $5 \square 3 = 2$
- ⑥ $18 \square 2 = 9$
- ⑦ $30 \square 2 = 28$
- ⑧ $21 \square 3 = 7$
- ⑨ $59 \square 2 = 118$
- ⑩ $11 \square 2 = 13$