

まごころだより 高松

2018年夏号
平成30年7月1日発行

発行所 まごころケアサービス 高松センター
〒761-8052 高松市松並町802番地1 TEL 087-865-8001 FAX 087-865-8039 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp URL http://cho-jyu.info/
印刷所 株式会社成光社 〒760-0065 香川県高松市朝日町5-14-2 TEL/087-823-0222



まごころハウス利用者が心をこめて制作したかかし達です。雨にもまけず、風にもまけず、見守りしています！



芝桜



事務所の裏で咲いているサボテンの花

よき相棒とは

NPO法人長寿社会支援協会

監事 **和田 喜樹**

昨年7月に本協会に監事としてご縁をいただいております和田です。今年1月に古希を迎え、若いエネルギーが求められている本協会に、気持ちと幼さで貢献させていただきたく思っております。40年近く文部科学省管下の国立学校事務職員として勤務しておりました。現在は市内の介護付き老人ホームに入所している介護度5、身障2級を受けている妻との別居「二人暮らし」です。一日おきに妻のもとを訪ねそこで半日あまり過ごす、一見できた亭主のようですが、離れて暮らす2人の子供を含めて家族の支えは妻の存在なのです。家族のためと、社会復帰し、職業経験を生かした社会貢献を実現しようとする妻の「生」への向かい方なのです。

妻は、職業人として、主婦として生きながら死病といわれる病をいくつも克服してきました。今、妻は、病気の進行による日々の心身の衰えを感じながら、回復困難といわれる最大の難敵と向かい合っています。妻からは十分すぎるほどのボールを受け取っています。

40年近く連れ添ってきた相棒として、私は、返球の球種が決まっています。

古希を超えて、いまだに成長しきれていないわが身を恥じております。

● 目次 ●

● よき相棒とは	1	● 会員だより①	3
● 各分会だより	2	● 長寿社会支援協会通常総会のご報告	3
居宅支援事業所	2	● 会員だより②	4
まごころサービス	2	● ひらめきクイズ	4
まごころ長尾	2	● 新入会員	4
まごころ寒川	2	● 編集後記	4

■ 各分会だより

居宅支援事業所

介護保険法の改正で介護保険負担割合の3割負担導入

平成30年の8月から現役並の所得のある方は、介護サービスを利用した時の負担割合が、3割になります。介護保険負担割合については、これまで1割又は、一定以上の所得のある方は2割としていました。社会保障給付費が増え続けているのが現状で世代間等の公平性を保つ観点から見直しがありました。



まじっくサービス

毎日いつもケア御苦労様です。この度、初めてヘルパーさん達と日帰り4月16日・4月23日、2回に分けて、研修を兼ねて淡路島へ行ってきました。日頃顔を合わさないヘルパーさん同士で話も盛り上がり、大変リフレッシュできたようです。これから、年に一度は皆さんの顔を見て、いろんなケアの話をして情報交換したいという声が多かったです。

まじっく長尾（長寿閣）

今年の4月20日から長寿閣とあかりの里でお世話になっている河原と申します。

まごころで採用して頂いたのを機に、岡山から転居して参りました。香川へはうどん屋巡りなどで何度も来たことがあります。暮らしてみると小さな驚きが色々あつて新鮮でした。うどん屋よりも溜池の方が多いこと、香川用水ができて水不足が解消されていたこと、コンビニにお遍路さんがいること、など。また、山脈が平野の南側にあるのは山陽地方とは逆になり、世界が反転してしまつたような違和感があるのも面白い感覚です。

慣れない土地で、未経験の福祉という仕事に就いてひと月余り、周囲の皆様がとても親切にして下さるのは大変ありがたいことです。実際の仕事の局面では戸惑う事も多いものの、何とか慣れてきたところ。至らぬ点も多々あるかと思ひます。

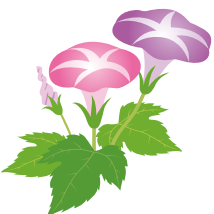
が、引き続き宜しくお願いいたします。

まじっく寒川（あかりの里）

認知症サポーター

認知症の方と接する機会がある時、職員が適切に細やかな対応ができ、ご本人やご家族に安心していただけるようにと努めています。「認知症サポーター」の具体的な対応とは

- ・まずはさりげなく見守る
- ・余裕をもつて対応する
- ・声をかけるときは一人で後ろから声をかけない
- ・相手に合わせてやさしい口調で穏やかに、はっきりとした話し方で
- ・相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくり対応する……などだと再確認しました。



会員だより①

間違った電話

菰淵 和士

この前から、間違いの電話が何回か、かかりました。熊本に住む女性からの電話で、その方のお姉さんが亡くなったとのこと。事実は、入院しているけれども生きていました。私は、大変、嬉しく思いました。まだ外にもある。坂出に住んでいる女性からの電話で、府中湖で祝賀のパーティーがあるから出席してほしいとの事。これは嬉しかったです。しかしこれも事実ではなかった。

6月5日(火)のこと、明日一本

松に行く事を確約して帰りました。けれども、行けませんでした。庵治

小学校を北側に進み三叉路を左手に曲がると地藏堂が現れます。菰淵対馬の守のお墓で、一本松のお地蔵さまと呼ばれています。そこは、今でもお詣りの方が絶えず、誰かが、必ずお詣りしては、新しいお花が活けられています。さきほど夕食を終え、一本松のお地蔵さまにお伝えしました。

『今日一日は、これで終わりにします』と。

平成30年度長寿社会支援協会

通常総会のべ報告

去る5月27日(日) 10時30分から

高松市片原町の生涯学習センターにおいて、平成30年度理事会、引き続き通常総会を開催しました。

兼間会長を議長に選出し、以下の議案について審議しましたがいずれも満場一致異議なく承認可決されま

第1号議案 平成29年度事業報告

第2号議案 平成29年度事業活動

決算報告

第3号議案 平成30年度事業計画

第4号議案 平成30年度事業

活動予算

また、今年度は役員改選の年となっていました。全役員重任で承認いただきました。

今後とも会員皆様方のご支援ご協力により「愛・技術・忍耐」の理念のもと地域の高齢者をはじめ困難を抱えた方々のニーズに応えられるよう努めて参りたいと考えています。

詳細につきましては事務所の掲示資料として備えてありますので、お目とおしただければ幸いです。

なお、総会終了後午後1時から同センター多目的ホールにおいて映画「日本と再生」の上映、並びに一般社団法人「エネルギーから経済を考える経営者ネットワーク会議」代表理事の鈴木悌介氏によりわが国の将来を見据えたエネルギーの在り方について講話がありました。身近な問題でありながら見過ごしている大切なエネルギーについて改めて考える機会を頂いた有意義な講話でした。



ひらめきクイズの答え

$$12/2 = \frac{12}{2} = 6$$

27年目の懐古

唐渡 義一

エンディング卒寿を迎えおおよそ30年前頃の亡妻作遺稿を最近再発見して感慨無量の畏敬に思わず涙に咽ぶ。

寡夫 唐渡義一 91歳

科学文明は最近30年間に物質から情報へ大進歩し、人間社会も大革新の幕あけを迎えようとしています。小生は、64歳で良妻賢母に死亡・先立たれ、独居老人27年目を迎えて、今春亡妻の遺稿を偶然再読し、思わず覚醒の機会を得ました。終末期の高齢老人を超越し、天命を全う達者でポックリを待機しています。高齢待機の諸兄に御参考になれば幸いです。

91歳最後の偶感

亡妻（唐渡具子 H3. 3. 10没

享年62歳）の遺稿に応えて

挽歌

◎行く川の 流れは絶えず

うつくし世の面影残し流れ行く水

◎在りし日に具に語りし影いづこ

今ひとたびのうつけみの声

新入会員 (平成30年7月現在)

11253 牧野 節子	11256 濱垣 千鶴
11254 三好 幸雄	11257 田山 剛
11255 神内 智紀	

《ご利用者に対する私たちの行動規範》

1. (守秘義務)

職員は職務を通じて知りえた情報を、本人やご家族の同意なしに正当な理由なく他に漏らしてはなりません。

なお、この守秘義務は退職などによって職場を離れた場合においても継続します。

私達はもう一度勉強し、責任ある行動を取りましょう！

ひらめきクイズ

線を一本加えて正解を出してください。

$$1 + 2 + 3 = 122$$

答えはどこかにあります。捜してみましよう。

編集後記

先頃の新聞に「排泄支援ロボット」の記事が掲載されていました。ロボットというと、ヒト型の機械をイメージしたくなる。でも少し違う。ロボットを「測る、判断する、動く」の三つの機能を持つシステムととらえて、「これがロボット？」と思えるものもあるようです。「ロボットであれば排泄の世話をしてもらっても恥ずかしくなく、本人や介護者に『イヤだな』という負の感情が生じにくい。」とロボットの良さを指摘しています。必要とする支援の内容は人によって異なるので、望まれるロボットの姿もさまざまのようです。大人の紙おむつの生産量が年々増え続けているようで、ロボットの利用により、歯止めになればと思います。

- ① 自動排泄処理装置
- ② ベッドサイド水洗トイレ
- ③ ハグ（座る、立ち上がりの補助）
- ④ 座位・立位支援装置

私も、ぜひとも体験してみたいと思います。

(宮脇)