

まごころだより 高松

2018年秋号
平成30年10月1日発行

発行所 まごころケアサービス 高松センター
〒761-8052 高松市松並町802番地1 TEL 087-865-8001 FAX 087-865-8039 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp URL http://cho-juu.info/
印刷所 株式会社成光社 〒760-0065 香川県高松市朝日町5-14-2 TEL/087-823-0222



敬老会のお食事会を、長寿閣は9月14日(金)、あかりの里は16日(日)に行いました。普段の食事とは違いご馳走に大満足されました。プレゼントの中身は何かしらねえ～。

私の生き方

NPO法人長寿社会支援協会

理事 木村 幸博

「人生50年」と口癖のように言っていた祖父は、87歳まで健在であった。私はいま67歳。で、思うのだが、私は高齢者なのだろうか。確かに、50歳はとうに過ぎた。70歳と古希に近い。本来であれば高齢者であろう。

しかし、仕事はまだ現役である。先日、7年乗った車を変えようと、ディーラーに行った。自動制御装置の付いた車を盛んに勧めてくる。「前に車がいると止まる。横に車がいると車線変更にストッピングがかかる。安全ですよ」と。しかし待つてくれ、車ってなんだ？ぶっ飛ばす爽快感はもうないのか？大きなエンジンの逞しさはもうないのか？聞いたいて、ばかばかしいから、買うのは辞めた。そんな車にするから、最近の若い者は、「へなへなばかり」なんだと。

私の車は7年乗ったアメ車。買ってから故障もない。10年までの故障の予定もない。自動制御装置もついてないが、車は注意して乗るものだ。注意が散漫になったら運転する資格はない。幸い私には集中力も体力も十分ある。人生も車も、まだまだぶっ飛ばして生きたいと思った。

● 目次 ●

● 私の生き方	1	● 訪問介護実習	2
● 各分会だより	2	● 長寿閣・あかりの里において避難訓練実施	3
居宅支援事業所	2	● ちょっと一服	4
まごころサービス	2	● 観察力クイズ	4
まごころ長尾	2	● 新入会員	4
まごころ寒川	2	● 編集後記	4

■ 各分会だより

居宅支援事業所

今年の猛暑

「今年の暑さは、殺人的」と、ニュースから熱中症で毎日のように救急搬送される映像が流れていました。

肌を突き刺す日差し・うだるような熱風など、外に出られない日が続きました。人間の体温より気温が高く、風が吹いても涼しいと思えない耐えられない日でした。

私を含め各ケアマネージャーには、利用者さん宅を訪問した際には、水分・室温・栄養面の確認をする旨を伝え訪問しています。

まごころサービス

今年の夏は、本当に今まで経験のない暑さでした。ヘルパーさん達も大変だったと思います。利用者さんも何人か熱中症になった方がいます。でものりきりましたね。

やっと涼しくなってきたので、秋から頑張ります。

まごころ長尾（長寿閣）

長い間つとめさせていただいた長

寿閣。もうすぐ別れが来ると思うと、さみしい気持ちがあります。色々な人と出会いがあり、別れがありました。良い思い出の方が多くありました。

自分も介護を受けなければいけない年になってつくづく思う。やさしく接してくれた人は忘れない。

少人数だからこそ、家族のような所が好き。これからも長くつづいていってほしいです。

まごころ寒川（あかりの里）

あかりの里で働き始めて5ヶ月になりました。今年の暑い夏を乗り越え、ご利用者の方々が元気な姿で過ごされているので、大変嬉しく思います。

ご利用者の方々から優しく接して頂け、足浴の時間になるのを楽しみに待っております。

これを励みにコミュニケーションを大切に、信頼関係を築いていけるように頑張っていきたいと思えます。

■ 訪問介護実習

「野菜スープからの展開食」

西尾ミドリ

上がりは茶碗蒸しの雰囲気があり、味はまるやかでとても美味しかったです。

先日、キッス調理技術専門学校で調理実習がありましたので出席しました。

栄養バランスや色取り、味付けと、とても参考になりました。

した。

介護食ですので野菜を沢山使い、高齢者の身体にやさしい料理三品でした。メニューはジャガイモ、ニンジン、セロリ等、10種類の野菜を煮たスープ、その野菜を使ったプリン、鶏むね肉の野菜スープ煮です。プリンは卵と牛乳を使って蒸すので、仕



観察力クイズの答え
3. 温故知新

長寿閣・あかりの里において

避難訓練実施

7月19日午前中、長寿閣・あかりの里の台所から出火したという想定で、初期消火や自動通報設備の作動状況の確認をはじめ、入居者全員と共に屋外へ誘導する訓練をしました。

今回は入居者と職員で実施して、車イス対応・手引等で真剣にがんばりました。改めて訓練の大切さを感じ、これからは、防災にも気を付けていこうと思えました。

長 寿 閣

平成30年7月19日 (木)
9:00~
参加者：入所者、施設職員、
本部職員 15名



あかりの里

平成30年7月19日 (木)
10:00~
参加者：入所者、施設職員、
本部職員 15名



<緊急時対応研修>

緊急時対応マニュアルです。
緊急時は慌てずに、家族、事務所に電話を入れ対応しましょう。

バイタルのチェック・意識状態の確認・無理に動かさない・入れ歯をはずす・衣服を緩める

転倒・捻挫・脱臼・骨折

- ①観察
・どこが痛いか、その程度を確認
・転倒部位の確認をする。



- ②処置
・湿布を貼る
・すり傷などあれば、消毒する。

↓
病院へ



発 熱

- ①観察
・体温測定
・それ以外の症状はないか
・水分の補給は大丈夫か



- ②処置
・脱水状態見られる時は水分補給
・頭部を冷やす
・37℃であれば、様子観察
・38℃以上であれば、病院へ
〈あつい〉
発汗多量の場合は衣服を軽くする。
〈さむい〉
毛布など掛け、温かい飲み物を補給する。

胸痛 (緊急!!)

- ①観察
・痛みの程度を確認
「胸が痛い」
「呼吸が苦しい」
などの訴えがあれば、痛みの程度にかかわらず、直ちに病院へ。



実務者養成施設

受講生募集中！

介護福祉士実務者研修 < 通信課程 >

資格	受講期間	受講料	募集コース・定員
無資格者	6ヶ月	100,000	"4月～翌3月/12コース 各コース定員24名" ※募集地域/全国各地
介護職員初任者研修	4ヶ月	60,000	
訪問介護員2級課程	4ヶ月	60,000	
訪問介護員1級課程	4ヶ月	45,000	
介護職員基礎研修	1ヶ月	33,000	

★通学「医療的ケア含む」6.5日間★※テキスト代は、別途必要です。

【照会先】 ラポールカレッジ 研修所 / 事務局
TEL 087-815-0760

〒761-8052 高松市松並町 802 番地 1 / 日本ケアシステム協会内
駐車場有り(無料) / 宿泊 1,000円～

新入会員 (平成30年9月現在)

11253 牧野 節子	11260 岡田 常代
11254 三好 幸雄	11261 山下美智子
11255 神内 智紀	11262 多田 幸子
11256 濱垣 千鶴	11263 富田 啓二
11257 田山 剛	11264 甲野 蝶子
11258 片山 賢	11265 池田 操
11259 森 郁子	

編集後記

今年の夏は、猛暑のうえに自然災害が各地に次々と襲ってきました。7月初めには、今までは異なる進路で、西日本が大雨台風風に襲われ、甚大な被害が発生してしまいました。その後、雨はほとんど降らず、9月5日には、強風・大雨台風が、襲来し、関西空港が機能不全になってしまいました。

翌9月6日の早朝には北海道に震度7の地震が発生し、今も1600人が避難生活を余儀無くされている。不安で自由な日々を過ごされていることを思うと、できる支援があればと思っております。

当地でも東南海地震が必ず来ると言われて久しいので、今一度、防災用品の点検をしなければと、痛感しております。

(宮脇)

ちよん版

「ちよんちゃんに『ポーって生きてんじゃねーよ！』って叱られる前に

●「某テレビ局の雑学番組ではありませんが、「満濃太郎」って何のことですか？」

香川県は、ため池の数が多いことで知られています。県の代表的なため池で、その大きさと歴史背景などから「満濃太郎」「神内次郎」「三谷三郎」といわれています。

全国最大級のため池である仲多度郡まんのう町の満濃池を筆頭に、高松市西植田町の神内池、高松市三谷町の三郎池を県の3大ため池として兄弟のように呼んでいるものです。神内次郎の代わりに、北条次郎(坂出平野を潤している北条池)としている説もあります。

●「四国三郎」って何ですか？

「坂東(ばんどう)太郎」「筑紫(つくし)次郎」

「四国三郎」と呼ばれています。関東の利根川、九州の筑後川、四国の吉野川のこと、日本の3大河川の別名で、3大暴れ川ともいわれています。

●「114銀行」って名前の由来は？

明治5年、国の条例に基づき、第1国立銀行を皮切りに認可順に名づけられ、第1から第153銀行までありました。

今日まで、大半は合併などで名前が変わり、第1は旧第1勸業銀行を経て、みずほ銀行になっています。現在、数字のつく銀行は全国で8つで、面白い例では、長野県内の第19銀行と、63銀行が合併してできた82銀行があります。19と63を足して名づけたようです。

観察カクイズ

次の四字熟語のうち、一つだけ間違いがあります。何番でしょうか？

1. 五里霧中
2. 以心伝心
3. 温古知新
4. 自画自賛

答えはどこかにあります。捜してみましょう。