

まごころだより 高松

発行所 まごころケアサービス 高松センター

〒761-8052 高松市松並町802番地1 TEL 087-865-8001 FAX 087-865-8039 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp URL http://cho-jyu.info/

印刷所 株式会社成光社 〒760-0065 香川県高松市朝日町5-14-2 TEL/087-823-0222



防災訓練 あかりの里
(気をつけてネ)



猛暑の中ががんばって咲いてくれたケイトウ
(事務所にて)



防災訓練 長寿閣
(急げ急げ)

巻頭言

NPO法人 長寿社会支援協会

監事 小笠原 稔

去る四月より、週1回のペン習字教室に通い始めた。多少のめり張りのある生活を心掛けるのもよいのではと考え、あれこれの中から、なんとなく“ペン習字に決めた。習字に関しては、私は全くの初心者で、従って全くの自己流。

それを知ってか、講師の私に対する第一声は「自己流を忘れてください」だった。

ペンの持ち方、小指・手首・肘等の使い方等一通りの指導を受け練習に励んでも今なお時折、縦線は曲がり、横線は波打つことがあり目下意気消沈気味。

最初から進級・昇段試験意思皆無と伝えているので、その点、気が楽。練習量が少ないのは自認するが、しかし自己採点で多少なりとも上達したいと願っている。と同時に、あまりのめり込まないようにも心掛けたい。なぜならば、ストレスとは絶対に付き合いたくないから。

● 目次 ●

● 巻頭言	1
● 各部会だより	2
居宅支援事業所	2
まごころサービス	2
訪問介護	2
まごころ長尾	3
まごころ寒川	3

● 7月25日 防災訓練実施	3
● 会員だより	3
● クイズ	4
● スマイルカフェに参加して	4
● あかりの里 敬老会	4
● 編集後記	4

各部会だより

居宅支援事業所

— 思い —

私達ケアマネージャーは「介護サービス計画」というものを作成します。

それには利用者の思い、ご家族の意向、サービスを提供している事業所やスタッフの思いから作られています。

お互いの夫々の希望が同じ方向を向いて同じ歩幅で歩いていけばいいのですが、ご利用者ご自身は家族や皆に気を遣うことから「どうでもいいよ」、「悪化してもこのままでいい。」あるいは逆に「あれして、これもして」となってしまうことがあります。

ご家族の立場は「こうであって欲しい」から現実的な「私がこうしないといけない」から「○○しないとだめになるよ」「これ以上お金や時間は使えない」となっていることがあります。

サービススタッフは「出来る様に

なって」が「こうしないでといったでしょ」「勝手にして」になりがち、出発点は一緒に皆が話し合ったはずなのに、いつの間にか皆夫々の立場で見えてしまっているのかも。

互いに支え合うとは、私が立派なのではない。私の方が素敵な人達に支えられている「幸せな人」なのではないでしょうか。

まじわるサービス

人と人の繋がり ことわざ
セトモノとセトモノとぶつかりっこ
するとすぐこわれちゃう
どっちかがやわらかければだいじょうぶ
やわらかいところをもちましよう

相田みつを

つながりが人を支える
ひとりになりたい
でもひとりぼっちはいや



訪問介護

お伝えする事

・活動記録簿について

日誌について

・この記録は、ワーカーさんの活動の証として本当に大切なものです。必ず記入して下さい。

・介護保険では身体、家事援助で何をしたか、内容が必要です。

サービス内容のチェック項目には○印を必ずつけ、又文章は詳しく誤字、脱字に気をつけて丁寧に書いてください。

・訪問時間はケアプラン通り厳守して下さい。（もし遅れたり変更の場合は必ず事前に事務所に報告する事）

・連絡帳は、お伺いした時一番に読んで下さい。

・介護保険で出来ない事を利用者様から頼まれた場合

・すぐ電話で事務所へ連絡して下さい。事務所で利用者様とお話しをさせて頂きます。

・終始、丁寧に誠実な態度で対応

して下さい。

・利用者様宅に訪問中、他の日も担当して下さいと頼まれた場合

・他の希望日は事務所です受け付ける事になっています。利用者様には「事務所へ連絡お願いします。」と伝えて下さい。

・チームワークが大切です。

・ワーカーさんは事務所から派遣されている事を念頭において、他のワーカーさんと協調して利用者様が真に望んでいる事、自立支援に向けて何を援助すべきか、常に考えて行動すること。

・反対に利用者様に他のワーカーさんの悪口、非難等を口に出してチームワークを乱さないようにお願いします。



まごころ長尾（長寿閣）

暦の上では秋ですが、まだまだ残暑きびしい今日頃です。長寿閣の皆様も暑さにまけずお元気です。

入居者様3名に成りましたが気心知れた同士和気相々とすごされています。

広い庭園には四季を通じていろいろな花や木々が目を楽しませてくれます。樹齢何百年と云われる立派な松もあります。

みどり豊で心がやすらぎます。一度散歩がてらにお立ちより下さい。



今年も元気で敬老の日を迎えることができました。

まごころ寒川（あかりの里）

誤えん性肺炎を防ごう

高齢者に起こる肺炎は、半数以上が誤えん性肺炎といわれています。

最近発熱・激しい咳がでている方がいます。口の中を清潔に掃除手入をする。食べる時は、背筋を伸ばし、軽くあごを引いて、ゆっくりと食べて、食後はすぐに横にならないようにしましょう。又、よくおしゃべりしカラオケでよく笑うことは、呼吸機能を高める効果がある。

免疫力を高めるには、十分な栄養・すい眠・適度な運動で体を大事にしてほしいです。



7月25日防災訓練実施

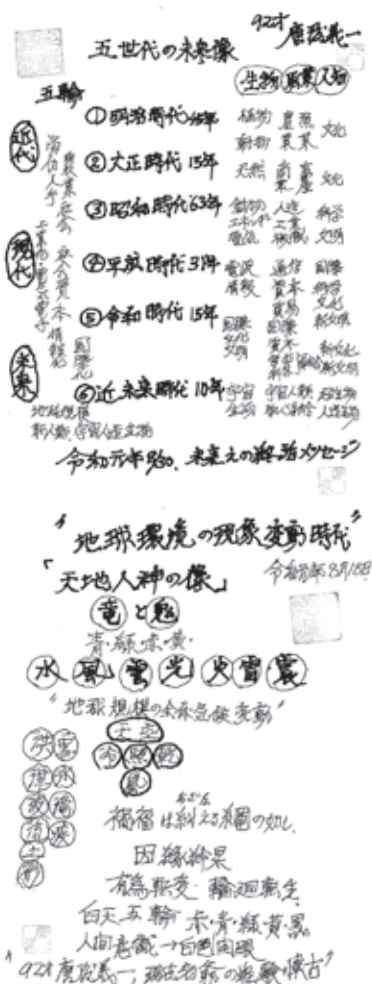
暑い中、朝の9:00から長寿閣において防災訓練を実施しました。

土砂災害を想定して、近くの公民館に車イスを利用し、または歩行で助け合いながら移動しました。皆さん汗だくでがんばりました。10・30頃からはあかりの里にてやはり皆さん近くの広場に声をかけ合いながら移動しました。訓練が終わり、ホットした顔を見られて安心しました。

これからも防災に対する知識を増やしていきたいでしょう。



会員だより



スマイルカフェに参加して

社会福祉法人サマリヤが実施している「スマイルカフェ」に参加して、今が旬のイチジクのジャムづくり挑戦しました。美味しく出来上がり、一瓶づつおみやげにいただきました。



単語クロス

□の中に次の5個の文字の中から選び単語を作りましょう。

よ ほ お ち ゆ

□う□う
□□□□
□よ□よ
□□□□



あかりの里 敬老会

9月16日の

敬老の日、あかりの里で入居者皆様のご長寿をお祝いしました。豪華なお弁当を前にみなさんニコニコ顔でした。これからますますお元気で、過ごされますようお祈りいたします。



入居者募集中 (住宅型有料老人ホーム)

・長寿閣 (さぬき市長尾名)

昔の庄屋屋敷を改装した施設です。近くには桜や菖蒲で有名な亀鶴公園があり、四季折々の自然を楽しみながら快適に過ごせる施設です。

・あかりの里 (さぬき市寒川町)

田園風景がひろがる里山にある民家を改造した施設です。緑豊かで静かな環境のなか、ゆったりと過ごせる施設です。

入居者募集中です。入居費用その他介護でお困りの方、ご相談に応じます。お気軽にお電話ください。

電話…NPO法人長寿社会支援協会

087-865-8001



新入会員

(令和元年9月現在)

11305 十河 数義
11306 太田 象之
11307 清松 三男
11308 飯間 幸子
11309 池田美知子

編集後記

8/29 雨がちの毎日の中で今日、シウウメイギクが白いつぼみを付け力強く茎を伸ばしてきました。

予報にない突然の雷と大雨に驚く事があった夏も、少しずつ静まりつつあるように感じます。日本列島あちこちに大きな災害をもたらした線状降水帯という言葉も頻回に聞かれた今年の夏でした。大雨の中、炎天下の中でも変わらぬケアを続けて下さるヘルパーさんにお疲れが残りませんように。そしてご利用者とともに新しい事へのチャレンジや目標に向かって活動していくことのできる秋にしたものです。

