

まごころだより 高松

2020年春号
令和2年4月1日発行

発行所 まごころケアサービス 高松センター

〒761-8052 高松市松並町802番地1 TEL 087-865-8001 FAX 087-865-8039 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp URL http://cho-juu.info/

印刷所 株式会社成光社 〒760-0065 香川県高松市朝日町5-14-2 TEL/087-823-0222



亀鶴公園の春のようす



こんなにかわいい花が事務所の前に咲いています（オキザリス）



1月16日、11月入校生3名の実務者研修スクーリング入校式がありました。

正しい情報に基づいた行動を

NPO法人長寿社会支援協会

理事 兼間 達郎

新型コロナウイルスの脅威が世界を席巻しています。社会の節目の折、多くの式典やイベントが中止、延期されています。会員の皆様におかれましても、年度末の予定の大幅な変更を余儀なくされるなど、各方面で問題を抱えておられることと思います。春休みの楽しい行楽も今年は諦めなければならぬかもしれません。メディアは連日のように感染の情報を伝えて注意喚起していますが、まだ正体が明らかでないウイルスに対峙するのは本当にストレスがたまります。

昨今の情報化社会にあつてはインターネットから様々な情報を得ることが出来ますが、なかには正確でないものもあります。間違った情報がSNSで広がったり、不安につけこむ詐欺まがいの事件も起こったりします。正しい情報をいかに得るかが大切でしょう。デマや誤った情報を掴まないために、まずは情報の発信源を確認することが大切だそう。まずは官公庁から発信される情報を得ましょう。新聞社やNHKの公式ホームページの情報も信ぴょう性は高いようです。発信源がわかりにくいインターネットからの情報は嘘の情報が多く含まれます。十分気を付けましょう。

社会福祉に携わる者として、しっかりと社会を見つめ、正しい情報に基づいて行動してまいりましょう。

目次

正しい情報に基づいた行動を	1
各分会だより	2
研修部	2
居宅支援事業所	2
まごころサービス	2
まごころ長尾	2
まごころ寒川	2
訪問介護	3
ワーカーさんより	3

会員だより	3
会員の唄	3
入居者・介護職員募集のお知らせ	3
脳トレーニングクイズ	3
新任のご挨拶	4
実務者養成施設受講生募集	4
令和2年度 長寿社会支援協会総会のご案内	4
新入会員	4
編集後記	4

各都会だより

居宅支援事業所

世の中「コロナ」で大騒ぎとなっています。居宅介護支援事業所の仕事にも厚労省、香川県、高松市、包括支援センターからどんなメールが届き、情報収集にてんやわんや。なんせ「迷惑メール」の数ほど届いた時期もあります。

さて、3月というわけではないでしょうが新しいご利用者もおられます。

また、今までの利用者でも冬を乗り切った方々が体調の変化からサービスを変更される方や新しくサービスを利用される方もおられます。

1月に新しい令和の年が始まり2月には新しい職員が仲間入りしました。そして4月から新年度を迎えます。

この目の前の変化に惑わされず、大事なものを見つめつつ日々を過ごしたいものです。



研修部

第九回 福祉有償運送運転者講習

セダン等運転者講習

令和二年三月二十八日(土) 長寿社会支援協会研修室において、開催され4名の方が受講されました。

皆さんこれからも現場での利用者さんとの対応で、明るく元気に活躍される事と思います。

まごころサービス

一月担当をしていた利用者さんが39歳という若さで旅立たれました。彼は17歳で「亜急性硬化性全脳炎」という難病を発症し、私が初めて彼に会った時はすでに全身の自由を奪われ意思疎通も不可能な状態でした。

毎朝訪問すると「おはよう」の声かけから始まりお母さんと交代します。今日のお天気など色々な話を話しかけながら、口腔ケア、オムツ交換時には失敗して汗だくになりながらシート交換をします。お風呂のな

い時は全身清拭着替え、褥瘡防止のビスに喜んで、行かれています。



ため30分おきの体位変換、不慣れで大変なことも多々ありましたが、まるで子育てをしているかの様にホッともたたくさん味わさせてもらいました。

ご両親の惜しみない愛情に守られ一生懸命に病と戦った彼の人生に少しでも携われよかったです。

まごころ長尾(長寿閣)

令和二年の二月中旬から、今は新型コロナウイルスによる、肺炎(COVID19)が世界中に拡大しています。教育現場も全小中高校が「今から2週間程度、国内の感染拡大を阻止する」との安倍首相のテレビ会見で休校となりました。

毎日良く食べ、良く眠る。くよくよしない。体調がくずれても、いつかは良くなると心に思う。そのことが大切だと思います。

イノシシの親子の団が餌を求めて、施設の廻りに出て来て道や畑などを荒らしている。10年以上前にニュースで取り上げられた当時は、正直ほえましくとらえていた。子供のころは動物園へ足を運び、入園料を払わなければ目にかかれぬ動物物と思っていた。

時は流れ、地元の中山間地区に夜間野生のイノシシが出没するようになった。大切に育てている農作物が、一夜のうちに食べつくされる。人ごとではなくなり地区総出で農作物を守るため金属製防護柵に変更する対策になっていく。こんな時代が来るとは？



訪問介護

いつもケアー活動ご協力頂きありがとうございます。

毎日報道されている新型コロナウイルス「コロナ」対応でたいへんです。利用者様、介護員の皆様方まずは一番に手洗いを徹底して下さい。お出かけの際は「マスク」を利用して予防にしましょう。

ワーカーさんより

この度、全世界を騒がしているやっかいもののコロナウイルスに立ち向かう強力なマスクを手作りしてくれました。

本当に本当に感謝です。
ありがとうございました。



会員だより

この会報を読まれている皆様、一年前に掲載されたM様の一〇〇才のお誕生日は覚えていらっしゃるでしょうか。今年もお元気で一〇一才を迎えられました。

先日、まごころのヘルパーでやさかなお誕生日会を行いました。ショートケーキ一個と手作りのメッセージカードに花束だけという、ほんの気持ちだけでしたが、M様には心から喜んでいただきました。



これからもお元気で過ごされ、一〇二才を迎えましょうね。



会員の唄

ほよほよと

久保尚子

はこべらに雪の降りけんほよほよと
やおきを摘まん七種の風

霜月しもつきに生れし女おみなに見せんとする
翁おきなの植えし五十のチューリップ

チューリップ生きよ生きよと芽吹き
たり一と夜降りたる冷たき雨に

キッチンキッチンの長き敷き物に描かれいる
夢二ゆめにの黒猫シチューシチュー嗅ぎいる

習いたるとおり湯通しせしレバー
どこかちがうが生姜しょうがのうまし



脳トレーニング

次の6文字を使って単語を作ってみましょう。(小文字でも可)

●問題 く や う ち ゆ し

□ □ □

□ □ □ □ □

□ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □

◆入居者・介護職員募集中◆

住宅型有料老人ホーム「長寿閣」「あかりの里」では入居者並びに介護職員を募集中です。

入居者は要介護や要支援の方、また比較のお元氣な方、どなたでもお困りの方お声掛けください。

また、介護職員を募集しています。ご希望の方はご連絡ください。「長寿閣」はさぬき市長尾の亀鶴公園の近くにある広大な日本庭園のある旧庄屋敷を改造した施設で、「あかりの里」はさぬき市寒川町山麓の民家を改装した施設です。どちらも静かな緑豊かな環境の中でゆったりと快適にお過ごしいただけます。

お問合わせ:長寿社会支援協会「まごころ」 電話:087(865)8001

新任のご挨拶

はじめまして。2月より長寿社会支援協会居宅介護支援事業所まごころでケアマネージャーをさせて頂くことになった諏訪直美と申します。

2年前に資格は取っていましたが、ケアマネとして働いた事が無く不安がありました。皆様の温かく愛あるご指導のおかげで、安心して業務に取り組めております。至らない点が多々あるかと存じますが、一日も早くお役に立てるよう努める所存です。

これからも感謝の気持ちを忘れず、日々精進して参ります。どうか今後とも、御指導御鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。

諏訪 直美

実務者養成施設

受講生募集中！

介護福祉士実務者研修＜通信課程＞

資格	受講期間	受講料	募集コース・定員
無資格者	6ヶ月	100,000	*毎年4月～翌3月/12コース 各コース定員24名 ※募集地域/全国各地
介護職員初任者研修	4ヶ月	60,000	
訪問介護員2級課程	4ヶ月	60,000	
訪問介護員1級課程	4ヶ月	45,000	
介護職員基礎研修	1ヶ月	33,000	

★通学「医療的ケア含む」6.5日間★※テキスト代は、別途必要です。

【照会先】 ラポールカレッジ 研修所/事務局
TEL 087-815-0760

〒761-8052 高松市松並町802番地1/日本ケアシステム協会内
駐車場有り(無料)/宿泊1,000円～

生島和士様、松本節夫様よりご寄付を頂きました。
お心ありがとうございました。

新入会員 (令和2年3月現在)

11313 福家美智代	11317 細川つね子
11314 蓮井 康代	11318 樋笠 博正
4686 植村トメ子	11319 上村 富雄
11315 溝渕 良三	11320 福家 智美
11316 熊谷三栄子	

●脳トレーニングの答え

しちや (質屋)	ちゅうしゃ (注射) (駐車)
しゅやく (主役)	しゅうちやく (執着) (終着)
ちゅうし (中止)	しちゃう (試着)、しちゅう (市中、シチュウ)、も正解



令和2年度 長寿社会支援協会総会のご案内

下記のとおり開催しますので、多数のご出席いただきますようご案内申し上げます。

- 1.日 時 令和2年5月30日(土) 11:30～
- 2.場 所 長寿社会支援協会 2階研修室
〒761-8052 高松市松並町802-1
- 3.議 題 令和元年度事業実績並びに決算報告について
令和2年度事業計画並びに事業予算について
役員改選について

別紙のとおりご案内状と返信用はがきを同封しておりますので、出欠と、欠席の場合は委任状にもご記入いただき、返信をお願い申し上げます。

編集後記

2月中旬のご利用者訪問時。門扉を入るとふくいくとした梅の香が庭全体に漂って、見上げる大木に淡いピンクのはなびらがびっしりと咲いています。玄関に入ると、今年はようけ咲いたから、ようけ(実が)なると思うよとUさんの顔と声が明るく響きます。2月19日には福島で、梅が開花したと報じられました。

1月末頃から新型コロナウイルスの感染が身近な事態となり、聞こえにくい方にはマスクをのけて話すことはあっても、できる限りマスクをしてご利用者を訪問することになっています。花粉症への予防もありますが、町のあちこちではマスクが当たり前のようにつけられていて、例年より早い春の訪れを知らせる香りに気付くことなく過ぎたようにおもわれます。ご利用者のもとに極力ウイルスを持ち込まない努力と、アルコール消毒による手洗い、咳の出る時はマスクをつける、人込みへの外出は控える、風邪の症状に対しては早めの休息をこころがけ、なによりも栄養をしっかりと取って、この事態を無事に乗り越えてまいりましょう。