

まごころだより 高松

発行所 まごころケアサービス 高松センター

〒761-8052 高松市松並町802番地1 TEL 087-865-8001 FAX 087-865-8039 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp URL http://cho-jyu.info/

印刷所 株式会社成光社 〒760-0065 香川県高松市朝日町5-14-2 TEL/087-823-0222



亀鶴公園のあじさい



手作りマスク



亀鶴公園のしょうぶ

老前、老中、老後の生き方

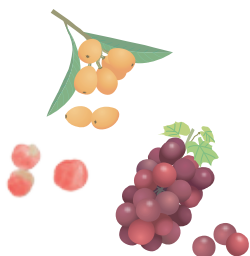
NPO法人長寿社会支援協会

理事 木村 幸博

私は前庭に果樹を植えています。枇杷^{びわ}にブドウ、ザボンにスモモ。それに山桜桃（ゆすら）もあり、先週末までは枇杷が色づいていました。枇杷の木の下の方は、私たち家族の取り分で、高いところは野鳥の取り分と分け合っています。今週は山桜桃が真っ赤に色づいています。

今の関心事はブドウの育成。外国のブドウは房が長く、実もバラバラですが、日本のブドウは房に実がびっしり。味は甘く種はなく、皮まで食べられる品種が豊富。年々改良が進む日本の果樹栽培はまさに芸術の域だと思います。前庭のブドウは、本業の農家の達人の技術には程遠い俄か栽培ですが、ネットで調べ孤軍奮闘するのも楽しい日課です。

世の中、自粛、自粛が続き、その後は委縮までして、外に出るのが億劫になっている昨今、前庭に楽しみを見つけるのも、これからの生き方かと思えます。



● 目次 ●

● 老前、老中、老後の生き方	1
● 各分会だより	2
居宅介護支援事業所	2
まごころサービス	2
まごころ長尾	2
まごころ寒川	3
マスク	3
訪問介護	3

● 入居者・介護職員募集のお知らせ	3
● 単語パズル	3
● 会員だより	4
● 令和2年度 定時総会書面議決の結果について	4
● 新入会員	4
● 編集後記	4

各部会だより

居宅介護支援事業所

コロナウイルスの感染が騒がれて、いろいろな指示が出て、現場はてんやわんや。「月に一度はご利用者を訪問しなければならぬ」というケアマネ業務も「自らが感染してはいけないし、またウイルスをうつしてはいけない。」から利用者のご希望に沿って自宅以外の場所ですぐ打ち合わせてもいい、また月に一度訪問出来なくてもその旨記録を残しておけばいいとの通知があった。

さらに、サービス担当者会議も皆が一同に会うのではなく、関係者に意見を聞き書面でやり取りする事でサービス計画書を作成し実施している。ただし解除になればすぐにその計画書に基づいた会議を開催する事となった。そのほかにも各種通知があり、どれが先なのか順序が解らなくなっている。

しかし、この業務たるや膨大な書類を作成することとなり、ケアマネージャーは皆パソコンの前から離れられない日々が続いている。

不要不急の外出自粛が呼びかけら

れる中、利用者や家族からは来ないでと言われ、施設・病院では面会を断られ、テレワークが困難な中、毎日スタッフは行く先がない小さな子や孫を自宅に置いて出勤し、どんな苦情や難題にもいつもと変わらず、黙々としかし明るく働いていました。

そう彼女らこそ「介護保険」を側面から支えている戦士だと思えます。ご利用者や要介護者、認知症の方を抱えている皆さん安心してご相談ください。きっと彼女らは応えてくれますから。



まごころサービス

これからの夏、マスク着用でのケアは大変です。今の時期にマスクを

して仕事をするとは思いませんでした。目に見えない物だけに怖いと思います。手洗い、うがいにマスク着用、ソーシャルディスタンス。夏コロナ対策をどうすればいいか？気温が高くなると手で汗を拭いたりタオルを使ったりする機会も増えてきます。目や鼻や口からウイルスが入るとも言われ、まだまだ注意が必要です。

本当にヘルパーさんも大変ですが、みんなで乗り切りましょう。

まごころ長尾（長寿閣）

長寿社会支援協会（まごころ）の運営する住宅型有料老人ホーム長寿閣で勤務を始めて1年が過ぎ、ようやく仕事にも慣れてきました。

長寿閣は、さぬき市長尾の亀鶴公園のすぐ近くにある古民家を改装した施設です。広い日本庭園では四季折々の景色が楽しめます。亀鶴公園では、春はさくら、今ごろはしょうぶが見ごろとなっています。

入所者の皆様も皆お元気で、みどり豊かな静かな環境の中でゆったりと過ごされています。最近の皆様とのコミュニケーションもきちんさ

がとれ、スムーズにできるようになったと感じています

私はこれまで介護の仕事とは縁のない仕事についていましたが、一念発起して介護福祉士実務者研修（通信課程）を受講し終了しました。でも実際に介護の仕事にあたっていると、まだまだ分からないことや迷うことがたくさんあります。

幸い先輩の方々は丁寧に教えてくれるので、これからも大変なことが多いとは思いますが、がんばりたいと思っていますのでよろしく願っています。



亀鶴公園 しょうぶ

まごころ寒川（あかりの里）

軽々しくは

たった一つしかない生命というけれど、お互い人間の体は60兆という気の遠くなるほどのたくさんの細胞が、神わざと云うべき巧みさで組み合わせられていると云う。

なかでもその素晴らしさは、頭の中の脳の表面。そこには140億もの神経細胞がギッシリつまっている、それらがチカチカバチバチかは知らないが、ともかくも妙なる作用をして、それではじめて人間としての、ものが考えられるという。

そうとすればお互いに、もうこれしか考えられないとか、これこそ絶対とか、自分だけが正しくて他はすべて間違いとか、そう軽々しくは言えないような気がしてくる。

70才、80才、生きてこられた利用者様、認知が進んできた現在も共に一緒に生きて行きたいものです。

もう一度謙虚に考え直してみたい。もう一度素直に学び直してみたい。



マスク

皆様もマスクがなくて困られた時がありませんでしたか？表紙の写真は、コロナウイルス拡散防止のため休止していた高齢者の居場所である「まごころハウス」で作られた手作りマスクです。それは子供達「まごころハウス」にしばらく通った女子中学生が、ここを使わせて頂いたお礼に何か出来る事はないかと考え作成したものです。一人が材料を準備し、もう一人がミシンで仕上げ、二人で揃って一つ一つを皆に配っていただきました。

「いつでも」「どこでも」「誰にでも」「困っている人（隣人）に手を差し伸べよう」

「まごころ」のモットーと理念に「まごころハウス」で気付かされたのでしょうか。



訪問介護

毎日、暑い日が続いていますが皆様お変わりございませんでしょうか。先日、居宅介護支援事業所スマイル主催のスマイルカフェに、まご

ころから2名参加しました。地域の方達30名程が出席され、コロナの影響で外出を控えていましたので、皆様久しぶりのカフェの参加に話が弾んで楽しそうでした。



新型コロナウイルス感染予防につき皆様にはマスク、消毒、手洗い等、対応して頂きながらそれぞれの現場、現場へと日々ケア活動に協力して頂き感謝します。

暑くなります。コロナに負けないで乗りきっていきましょう！



単語パズル

次の六文字から、四角い枠の中に言葉を作りましょう。（小文字として使っても良い）

え ふ い ん す で

□	□	□
□	□	□
□	□	□
□	□	□



◆ 入居者・介護職員募集中 ◆

住宅型有料老人ホーム「長寿閣」「あかりの里」では入居者を募集中です。入居者は要介護や要支援の方、また比較のお元気な方、どなたでもお困りの方お声掛けください。

「長寿閣」はさぬき市長尾の亀鶴公園の近くにある広大な日本庭園のある旧庄屋屋敷を改造した施設で、「あかりの里」はさぬき市寒川町山麓の民家を改装した施設です。どちらも静かな緑豊かな環境の中でゆったりと快適にお過ごしいただけます。

また、介護職員を募集しています。ご希望の方はご連絡ください。

お問い合わせ：長寿社会支援協会「まごころ」 電話：087(865)8001

会員だより

戦争と私

大島 御代子

今から70数年前、高松は戦争で「空襲」を受けました。私はその頃小学生であったと思います。「焼夷弾」が降り注ぐの中をくぐって逃げ、今の県民ホール・サンプォートのあたりに逃げたのです。足は裸足のままで、アスファルトの熱かったのを覚えております。日本の軍艦からも応戦しましたがB29の飛行機にとどかず、二、三発で終わりました。

私の家族は八人でしたが、一人は近所の方と、又あとの者は父と、又は母と、といった具合にバラバラに逃げましたが、その後、再会する事ができ奇跡でした。やけどや傷一つしないで栗林公園の出口まで来て、おむすび一ヶ、漬物タクワン一切れをいただき食べましたがその時、公園の中の死人を山のように見ました。あるお父さんらしい方は家族をかかえるようにして自分は洗面器をかぶり、あるお父さんは防空壕の中で、あるお父さんは家族をかかえるようにして肌は油汗を流してバケツを頭にかぶり死んでいました。

あの頃の私はこれが戦争だと云う事を知らず、親にすがり逃げ、お婆さんの家にたどりついたものです。しばらくそこに居ましたが、家の近くの川の流れに沿った所にいちじくがなり、それをお婆さんが取って私にくれました。それを大切に食べたのを思い出します。

この空の下で世界の人達が仲良く過ごせたらどんなに良いでしょうか。神様にさげびたい。楽しい日々が過ごせますように道しるべを教えてください。示して下さい。

焼夷弾 戦下の中を今生きた

黒パンの配給となるを食すなり

死も生も今思えば夢の中

暑い日のことと思いつかしく

令和2年度 定時総会書面議決の結果について

日頃から当協会の運営につきまして、格別のご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本年度総会につきましては、5月30日（土）開催として会員皆様にご案内を差し上げたところですが、新型コロナウイルスによる感染予防の観点から総会を中止せざるを得ない状況となりました。

緊急事態宣言が発せられ、皆様方には何かと不自由な生活が続く中、書面議決にご協力いただきありがとうございます。

おかげをもちまして、会員数310名に対し、委任状86名、書面表決賛成25名、計111名分（総会成立条件である3分の1以上）のご回答を頂きました。つきましては、上程全議案とも可決とさせていただきますのでご報告申し上げます。

記

第1号議案：令和元年度事業報告並びに活動決算報告

第2号議案：令和2年度事業計画並びに活動予算

第3号議案：役員改選

新入会員

（令和2年6月現在）

11319	上村	富雄
11320	北代	満子
11321	吉野	英子
11322	河野	玲子
11323	田中	昇
11324	湊	光二
11325	諏訪	直美
11326	磯井	聰子
11327	平田	妙子

単語パズル答え

い え で (家出)

ふ ん す い (噴水)

ふ え ん す (フェンス)

で い ふ え ん す
(ディフェンス)

「すいでん」、「えんすい」、も正解
(水田) (塩水) (円錐)

編集後記

新型コロナウイルス感染拡大防止のための自粛生活の中で、どのようにお過ごしになられていましたでしょうか？まごころケアサービスのご利用も5月は自粛させていただき、通院などでは多くのご迷惑をおかけいたしました。6月から、再開させていただきます。

6月から段階的に自粛生活の解除になったとはいえ、これからは新型コロナウイルスとの共存の中で生活をしていくことが求められていると思います。これまでに経験のない、新しい生活様式を守りながら（人との距離を出来るだけ2メートルを空ける、会話は可能な限り真正面を避ける等々）以前にもましておひとりおひとりのつながりを大切に、お付き合いをさせていただきます。よろしくお願いいたします。