

まごころだより 高松

2022年夏号
令和4年7月1日発行

発行所 まごころケアサービス 高松センター
〒761-8052 高松市松並町802番地1 TEL 087-865-8001 FAX 087-865-8039 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp URL http://cho-juu.info/
印刷所 株式会社成光社 〒760-0065 香川県高松市朝日町5-14-2 TEL/087-823-0222



オリーブの花



サボテンの花



紫陽花

「生きる力」

NPO法人長寿社会支援協会

理事 佃 昌道

今、日本の学校では、生きる力つまり、知・徳・体のバランスのとれた力をつけることを中心に思考力、判断力、表現力を身に付けた児童生徒になれる様に、教育がおこなわれているようです。

この2年間のコロナ禍の教育現場で果たして、生きる力を育むことが行えたのでしょうか。私も、この2年間学校現場で若者たちと共に教育研究活動をおこなっていますが、学生が大学生活を満喫したとは言いがたい2年でした。皆さん、どのようにこの2年間をお過ごしになりましたか。今までの生活とは大きく違った行動や制限が求められ、寂しい思いやつらい思いをされた方も多いのではないかと推察いたします。最近では、ワクチン接種が進み薬の開発や生活スタイルの変化により重症者も減り、以前に比べ活動の範囲も徐々にではありますが、好転しているように感じています。しかし、新種のウイルスが出現しないという保証はありません。

この様な時代において、我々人間という生命体は、どうふるまえばよいのかを問われているような気がしてなりません。

コロナ禍でも、季節は変わり、四季折々の食べ物は食卓を飾ります。しかし、夏の盆踊り、秋の祭りばやしの音も聞く事なく月日は流れました。改めて、自然の営みのすばらしさを感じると共に、人の無力さを感じる昨今です。

私の母は90歳を過ぎましたが、コロナ禍でも畑にでて、草を取り、野菜の苗を植え、育て、収穫し、食しています。母を見るに、年々歳々の営みこそが生きる力の源になるのかもしれない。皆さん方におかれましても、年々歳々の営みを大切に活躍ください。

● 目次 ●

● 生きる力 1	研修部 3
● 各部会だより 2	● 単語パズル 3
居宅介護支援事業所 2	● 会員だより 3
訪問介護 2	● 令和4年度理事会並びに総会の書面議決について 4
まごころサービス 2	● 会員の唄 4
まごころ寒川 3	● 編集後記 4

各部会だより

居宅介護支援事業所

内閣府の発表によると、全国で65歳以上の高齢者がいる世帯は49.4%と半数近くにのぼり、そのうち高齢者単独世帯と高齢者夫婦のみの世帯を合わせると6割以上が高齢者のみの世帯だとのこと。ご利用者のなかにも高齢者だけでお暮らしの方が大勢おられます。お一人暮らしの方などから悩み事についてお聞きすると、様々な困りごとの中身が見えてきます。

中でも多いのは日々の買い物物が特に困るのはお茶などの飲み物や米など重いものです。足腰が弱くて持ち帰ることができません。掃除も悩みごとのひとつです。トイレや風呂場、また掃除機の届かない狭い場所などは膝をかかめたり手を伸ばしたり、腰や膝に痛みを持つ方にとっては至難の業なのです。

次に多いのは調理です。毎日のことですが、長く立って同じ姿勢を続けることが難しいのです。一人前の少量の料理や片付けでもかなりな負担だと言います。その他、葉の管理やお金の管理にもご苦労されて

います。

また、県や市など行政や銀行、業者などからの手紙。何をどう処理すればいいのか、もしかして悪徳商法なのか見分けが付きにくくて困るのです。

そして何より心配なのは病気や怪我で入院が必要となったときだと思います。特にお子さんなど親族の方が県外でお住いの場合「子供たちも頑張っているから迷惑をかけたくない」との思いがあり、怪我や病気には気を付けているとのこと。そんな時、一番心が安らぎ気分転換できるのは、デイサービスの仲間



との雑談や見慣れた訪問介護員さんの笑顔だそうです。縁あって支援させて頂いている利用者の方々の健康長寿を祈りつつ、事業所や施設スタッフと連携しながら日々の生活のお役に立てるよう努めています。

訪問介護

訪問介護のご利用者Sさん、ご家族はなく、親戚との縁も薄くお一人暮らし。お元気で高級車を乗り回し、上手に車庫入れもします。主治医の意見書には認知症との文字はありませんが、明らかに認知機能の衰えが感じられ、特にもの取られ妄想が激しいと感じます。

あるとき、Sさんは「私はいつも決めているところへ置いているのに、留守のうちに賊が入って物を取っていった。」また、「お金がない、通帳と一緒に取られた」と言い張ります。誰かに取られて物がなくなるこのことで、Sさん宅は玄関や車庫のシャッターはもとより、家の中にもいたる所に鍵がかかっています。2階の居室から1階の居間までに3つの鍵が必要です。

先日、家の中で倒れたと電話があり、訪問介護員が家に入ろうとした

が中から鍵がかかっている部屋に入れません。隣のお宅からはしごを借りて塀を乗り越え、トタン板を破り部屋に入り助けたことがありました。この時はたまたま倒れた場所が電話の近くで、連絡ができましたが電話がなければどうなっていたやら。

その後はいつもSさんに「必ず携帯電話の電源を切らずに携帯して下さい」とお願いしています。そして今日も無事を祈りながら訪問の日々が続いています。

まごころサービス

コロナ禍での生活も早、2年が過ぎ、マスク生活での暑い夏がまもなくやってきます。利用者様にとっても熱中症や脱水症に気を付けて過ごす時期ですが、元気で過ごされている利用者様も大勢いらっしゃると思います。その中のお一人を今回ご紹介したいと思います。

その利用者様は今年の11月で97歳になられますが、昨年初めて介護保険の申請をされたこととびつくりです。長い間、生け花の先生をさられていて、今も週に一回生け花教室を開催し、馴染みの生徒さんが毎週

訪れておられます。95歳を過ぎても美しいお顔に2度びっくりです。

玄関の生け花は、チーゼルオンシジウム、壁に掛けてある書は3代目家元、勅使河原宏さんのものだそうです。ちなみに、8月の額は竹の絵に替わるとのことでした。96歳になられても、2か月先を考えておられることに変な関心した次第です。



まごころ寒川(あかりの里)

利用者皆様お元気で生活しています。コロナ禍はまだ続いていて、職員はじめ皆様、手洗い、うがい、マスク着用でコロナウイルスの感染防止に努めています。

これからも利用者様によりよい、楽しい施設にしたいと思います。

研修部

介護福祉士実務者研修

この研修は介護福祉士国家試験の受験に欠かせないものです。研修課程の大半は自宅学習ですが、途中7日間のスクーリングが組まれています。

今年1月の入校生は3名で、3月から4月に毎週水曜日、事務所2階の研修室でスクーリングを終え6月末には卒業です。全員がそろって卒業の後、介護福祉士の資格を取得して現場で活躍されますよう期待しています。

なお、7月からは3名の方が新たに入学し受講する予定です。今後毎月受講生を募集中です。介護職としてのスキルアップのため挑戦してほしいかがでしょうか。受講にあたっては県からの支援制度があります。詳しくは下記までご連絡ください。(ラポールカレッジ) 087-815-0760

第14回「福祉有償運送運転者講習」のご案内

当団体では今年3月に第13回の講習

会を実施し6名の方が受講されました。今回は、7月16日(土)に第14回講習会を予定し、受講者を募集中です。ぜひご参加いただきますようご案内いたします。

福祉有償運送運転者講習は様々な理由で公共交通機関の利用が困難な人の移動を支援する運転手を養成する講習会です。

この講習を受けると一定の条件のもと国の登録や許可を受け、2種の運転免許がなくても移動サービスの運転手として活動できます。今、高齢化の進行により免許の返納が加速しています。益々増える移動困難者や移動制約者の方たちに対し、この講習会修了者が担い手として活躍されることを期待しています。

私たち「まごころケア高松」でも「まごころ移動サービス」として移動支援を行っています。お困りの際はお声がけください。

(まごころケア高松) 087-865-8001

会員だより

孫の「雄太」が5月連休明けに奇麗なお嬢さんを連れて帰省してきま



した。「結婚することになるよ」との相談。同じ年で仲間である大谷翔平さんのご紹介で知り合ったそうです。

これからも厳しい練習をしていくでしょうが、伴侶が居るという事は活力にもなります。病気や怪我に一層気を付けて欲しいと思っています。

祖母である私にまで大勢の方からお祝いのお電話やお手紙を頂きました。お一人お一人にお返事差し上げ

単語パズル

次の五文字を使って単語を作りましょう。

し	う	が	ゆ	く
□	□	ゆ	□	□
□	□	□	□	ゆ
□	ゆ	□	□	□
ゆ	□	□	□	□
□	□	□	ゆ	□

令和4年度 理事会並びに総会の書面議決について

日頃から当協会の運営につきまして、格別のご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。本年度の理事会並びに通常総会は、コロナウイルスによる感染予防の観点から中止せざるを得ない状況となり、下記3議案について書面でのご審議を頂きました。

新たな変異株による感染の波もここにきてようやく収まりつつありますが、未だ毎日のように感染者が報じられ、皆様方には何かと不安で不自由な生活が続くなか、書面議決にご協力いただき感謝申し上げます。

おかげをもちまして、役員皆様からは全員、会員様からは会員総数202名に対し、定款第27条に定める総会成立条件である3分の1以上の93名の方から書面での賛成表決を頂きました。よって、上程3議案とも可決成立とさせて頂きましたのでご報告申し上げます。本年度もなお一層のご支援ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

- ・第1号議案：令和3年度事業報告並びに活動決算報告
- ・第2号議案：令和4年度事業計画並びに活動予算
- ・第3号議案：役員改選について

たいと思っています。私も89歳と高齢で一人暮らしはしんどいけど、雄太のおかげで元気をもらいました。これからもデイサービススタッフの皆さまや訪問介護のご支援を受けながら応援していきたいと思っています。

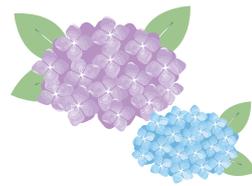
渡邊 愛子

会員の唄

アクセサリー袋ぶくろ

たった一つだけのアクセサリー
たった二つのアクセサリー
たった三つのアクセサリー
おもいの多いアクセサリー袋
ブレゼントされたよ
お出かけするよ
サイズ直しになったよ
忘れてしまったよ
失くしてしまったよ
おつかれさま
おしまいするよ
おしまいするよ
アクセサリー袋

小西路 作



単語パズルの答え

が	く	ゆ	う	し
く				ゆ
し	ゆ	く	が	う
ゆ		く		が
う			し	ゆ

編集後記

コロナウイルスの感染も少しづつ収まりの様子を見せてきました。遠方のご家族、ご兄弟の帰省や訪問も増えてきたように思えます。ご利用者本人から「家族が来るので訪問介護を休んでください」との電話を頂くこともあります。

「まごころ」としてもご家族の帰省が短期間の時は従来通りヘルパーは訪問させて頂き、ご家族の長期滞在となるときは「訪問介護」をお休みさせて頂くことが多くなっています。ご家族の皆さまとご利用者が共にお出かけされたり、ご一緒に過ごされる時間を大切にさせて頂きたいと思っております。自分たちの思いに反した我慢の長い空白の時を埋めていかれるには時間も必要でしょう。慌てず、ゆっくり、確実に回復していただけるよう願っています。ヘルパーの訪問が必要な時はいつでもお声かけ下さい。皆様のご健勝を改めてお祈りさせて頂きます。



藤井 静子 作

