2022年秋号 令和4年10月1日発行

発行所 まごころケアサービス 高松センター

〒761-8052 高松市松並町802番地1 TEL 087-865-8001 FAX 087-865-8039 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp URL http://cho-jyu.info/

株式会社成光社 〒760-0065 香川県高松市朝日町5-14-2 TEL/087-823-0222







働いている社会になりました。

歳までの就業率は50・3%で初めて2人に1人

人口の15・5%に達したと公表されました。

日々草

ざくろ 彼岸花

健康な生活を目指しましょう。 「〇〇歳、

ただいま人生絶好調」

年9月敬老の日

0 頃、

総務省が人口推計による

・ます。

平均寿命や高齢化率などを公表してい

9月18日に日本人の平均寿命は女性が87・

57歳、

男性が81

75歳以上は初めて総

65 69

ように思えます。 生の長さとともに生活の質の向上が求められて 見直しを提案しているように受け止められます。 とともに、 35・3%に達する見込みとされています。 スグループに参加し、 しています。 いられましたが、 ような統計数値は医療技術や生活環境の進歩を示す して生活できる健康寿命は、 1%に達し、 (2019年~2022年版高齢社会白書) この2年間、 80歳以上は総人口の9・9 男性72.68歳、 高齢者自身のQ・O・L 私は昨年からイタリア語で歌うコー 65歳以上の人口 コロナ感染防止対策で自粛生活が 高齢者には不安が募ったことと察 新たな仲間と楽しんでいま 女性75・38歳です % 男女とも約10年短 は 2 0 90 (生活の質) 歳 4 以 上 年には は 自立 2 0)

### 健 康 長 寿

NPO法人長寿社会支援協会 川染

節江

と言えるような ●「健康長寿」を目指して 各部会だより …………………………2 居宅介護支援 ………2 まごころサービス …………2 まごころ寒川 (あかりの里) …………3

■目次●	
1	研修部 ······3 ■クイズ ······3
2	●クイズ3
2	●会員の唄4
2	●会員だより4
2	●編集後記4
2	

# 各部会だより

### 居宅介護支援

忙しでした。 ご利用者からの要望に応えるのに大 多発し、 ました。 これまでにない大きな波に見舞われ うえ行動制限もなかったことから、 戻しつつあるコロナ感染の波です 9月中旬、 今回はウイルスの感染力が強い ケヤマネージャーとしても 介護施設でのクラスターも やっと落ち着きを取り

との依頼があり、いつもの施設に問 事をキャンセルします。でも第3週 りました。ご家族は仕方ないので仕 新規の利用ができないとの連絡があ 安心していましたが、月が変わった 母をショートステイでお願いしたい 事の都合で来月の第1、第3の土日、 しているのが伝わってきました。 は宜しくとのこと、残念さを押し殺 水曜日、施設内でコロナ患者が出て い合わせたところ OK とのことで ご利用者Aさんのご家族から、仕

なく探しご家族に相談しましたが結 ました。急遽心当たりの施設をくま はできません、と悲痛な連絡があり にまた感染者が出たので週末の利用 のことでしたが、第3週目の金曜日 その後2週目には解除になったと 仕事をキャンセルして自宅介護

> たりました。 をされることとなり残念な結果にい

た。 ビスをご利用いただくことにしまし じこもりに戻ってしまいます。 く通っていたデイサービスなので、 得し、施設のスタッフにも慣れ楽し ところがコロナ禍でそのデイサービ 県外に住むご家族とも相談し近くの 引きこもりがちのBさん(女性)、 このまま休んでしまったら、また閉 スが休止となりました。ようやく説 デイサービスを利用し始めました。 人に説明し、しばらく別のデイサー そこで、ご家族に相談のうえご本 お一人暮らしで、物忘れが見られ 曜日は変更となりましたが生活



おられます。 ス事業所が再開でき、 ができました。今は元のデイサービ 楽しく通って

早くウイルス感染の波が収まります よう祈るばかりです。 なるか予想がつきませんが、 コロナ感染について、この先どう 一 も

### 訪問介護

いる方が大勢おられます。 ますか?利用者の中にもお世話して 家の中で飼っている方いらっしゃい 可愛い、癒される、 皆さんは猫や犬などのペットをお

は手がまわらない状態です。 買ってもらっていますが、それ以上 由に歩けません。 ています。しかし独り暮らしのAさ いるから等の理由からです。 ん自身が最近手や足の力が弱り、 Aさんも家の中で4匹の猫を飼 猫のエサは知人に 自 つ

は猫たちと自分自身の生活環境を壊 康管理等の世話ができなくなった今 ペットの尿や便の片付け、 らけとなりノミも増えています。本 汚れは強くなっています。 や片づけはしますが、次第に臭いや 山です。訪問介護員が週2回は掃除 人にとっては可愛い猫。しかしその 部屋の中も散らかり放題。 床も傷だ ゴミの



はペットの 訪問介護員 るのです。 題どう思わ はペット問 ん。皆さん 出来ませ 世話までは し続けてい れますか?

# まごころサービス

ので慰められる、もう十数年飼って 独り暮らしな しでしょうか。 のようですが、皆様はいかがお過ご なり、8月の暑かった日々が今は嘘 最近めっきり日の暮れるのが早く

ました。もう3ヶ月が過ぎ、 まごころの会報に投稿して下さって リも十分にされて退院する日を待つ いた会員様が脳梗塞で倒れ入院され か耄碌老人とかのニックネームで、 さて、ご自分のことをボケ念人と リハビ

き、居室か ばかりです。 たその施設に ますので、ま みにされてい のを毎年楽し ら花見をする に桜が咲 春には庭一

面

帰って来られる事を望まれ 7 e V ま

号に載せる原稿を執筆されているか も知れませんね。 年住まわれていた施設に帰られ、 会報が発送される頃には、 冬 長

ルパーさんから自分の畑で収穫し まごころの事務所に、 利用者様や

を食べきれな いからと持っ た野菜や果物

の無花果が届 からたくさん います。 てきてくださ ヘルパーさん 今回

速ジャムにしてヨーグルトの きました。早

りがとうございました。 として美味しくいただきました。 ゾー あ ス

## まごころ寒川 (あかりの里

びっくりすることもあろう。 視されることも、 る。 なされる場合もある。 自 褒められる場合もあろうし、 分の したことを他人が評価す 逆に過分の評価に 冷ややかに無 さまざ 明彦

がある。 まな見方があって、さまざまな評価

もあれば、 価するという事である。 ることながら、まず自分で自分を評 ぱり一番大事な事は他人の評価もさ 我が身の戒めと受け取りたい。やっ の習い。 するときもある。「一喜一憂」 だから、 賛否いずれも、 理解の乏しさに心を暗く しくなって心躍 ありがたい は世 る時

こから真の勇気が、 ある。 か、 は決して容易でない。 を繰り返し行わなければならない。 たかどうか、その考え、その振る舞 いに本当に誤りがなかったかどう 自らに問いつつ自ら答える。これ 自分のしたことが本当に正しかっ 出来る事ではない。 素直に正しく自己評価する事で そのためには率直な自問自答 真の知恵が湧い 安易な心構え しかし、そ

えたい。 みたい。 自らに答 度、 てくる。 もう 自答して 問い、 もう 自問

### 研修部 介護福祉士実務者研

グがあります。 習ですが、 施しています。 福祉士実務者研修 介護福祉士国家試験に必要な介護 途中7 研修の大半は自宅学 日 (通信課程) 間 のスクーリン を実

ていただければと思います。 らの受講です。 ていると思いますが最後まで頑張 ナ感染が多発し、 ほとんどの受講生は仕 この夏は職場でコロ 勉強にも支障が出 事をしな が

戦してはいかがでしょうか。 曜日にスクーリングに通っています。 (ラポールカレッジ: 詳しくは左記までご連絡ください。 あたっては県の支援制度があります。 介護職としてのスキルアップのため挑 す。今後も毎月受講生を募集中です。 順調にいけば12月に卒業の予定で 現 在4名が9月~10月、 毎週日 受講に

 $\begin{array}{c}
 0 \\
 8 \\
 7 \\
 \hline
 8 \\
 1 \\
 5
\end{array}$ 0 7 6 0

# 有償運送運転者講習

た。 習を実施しています。 動を支援する運転手を養成する講習 公共交通機関の利用が困難な人の移 土 この運転者講習は様々な理由 団体では福祉有償運送運 に第4回講習会を実施しまし 修了者は、 玉 の登録 今年7月16 や許 転者 可を 日

> 動サー 2 種 ビスの運転手として活動でき の運転免許がなくても移

今、 高齢化の進行により免許の 返

す。 増える移 していま 納が加速 益々

し、この たちに対 約者の方 や移動制 動困難者

講習会修

お声がけください。 ス」を行っています。 ろ高松」でも「まごころ移動サービ を期待しています。 了者が担い手として活躍されること 私たち お困りの際は まごこ

(まごころケア高松

 $\begin{array}{c} 087 - 865 \\ 5 \end{array}$ 8 0 1

### 「礼儀正しい」にあてはまる言葉が9個かくれています。全ての字を1回使い、 探してみましょう※小文字で使用しても可 0000 0000 す み れいさ お が あ スマイ じ ま い お い ぎマ せ まく す な ゆ ね あ ルん ナ 5 し ま す

## 会員の唄

### クッション

小西 路

疲れ過ぎたなら、少しそこに止まるといい。 身体がとても楽になってくる。 背もたれでも、敷物でも、枕でもいいけれど

その人は、どのような人生を歩んでいるのだろ 年齢を問わずして、何才であってもかまわない。

いつの間にか、 助けが、 支えが必要でなくては

地もある。 ダブルガー マル、 ゼのキルト 楕円形。

晴れてくると。 少しの痛みには明日 柔かく、心地良く横に置 いて使うだけでいい。 は



後でしようと思っていても時間が経つにつれ 動きたくなくなる。

2、「外の情報にうとくなる。」 世間の流行や出来事に関心がなくなる。

力が許す限り続けていきたいと思っています。 の先輩の利用者様からは学ぶことが多いので体 は適度に体を動かすのでいい運動となり、人生 出ればお金が掛かる」等々で、ヘルパーの仕事 私自身は一日家に居ても「暑い、寒い、外に

兵馬俑は額に皺よせほほえめり

寮母生活最後の夏も闌けゆきぬ

久保 尚子



## 会員だより

# ヘルパーは生きがい

上げられるかと思います。 になりました。高齢者の特徴として次の二点が 入りをし、利用者様の気持ちに寄り添えるよう ルパーとして約二十年。私も高齢者の仲間 M · Y

1、「大儀になる。」

この1、2に少し手を添えて差し上げるだけ

ことがない。

とになるが、岡山と高松に住みその時以来会った ション科のスタッフとして出会い、50年続いたこ 働いていると笑っている74歳だ。

学校を卒業して就職した病院のリハビリテー

で、利用者様も元気が出るのではないでしょう







**5** 

世の中の変化が大きく、そのスピードについて

こせ働いて、新聞配達、近くのデイサービスのお 手伝い、パートの紳士服の部分縫いにと楽しんで 2、3ヶ月に1回と絵ハガキのやり取りをしてい 夫婦2人の生活に戻ったが、今も、やっぱりこせ 祝福の文章だった。お互い子育ても介護も終わり、 返事で、素敵な名前ですねと新しい苗字になった か。そんな流れの中で、50年近く細々と月に1回、 いけない想いが強い3年余りではなかっただろう 最初に頂いたハガキは結婚のお知らせに対する

と人がつながっている社会の中で生きていきたい 愉しくコミニュケーションができる場があり、人 会社だという。どのような方法であれ、高齢者も を仲介するサービスを提供する「文通村」という と聞く。住所や名前を明かさず文通を始めたい人 たい思いを型にしたサービスが最近誕生している かり、不自由でも不便でもよい人とつながって ている。そういう世の中を反映してか、時間がか 中、閉じこもり、一人暮らし、孤独死が問題となっ 効率一辺倒と思える時代になった高齢社会の