

# まごころだより 高松

2022年冬号  
令和5年1月1日発行

発行所 まごころケアサービス 高松センター

〒761-8052 高松市松並町802番地1 TEL 087-865-8001 FAX 087-865-8039 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp URL http://cho-jyu.info/

印刷所 株式会社成光社 〒760-0065 香川県高松市朝日町5-14-2 TEL/087-823-0222



寒 椿



イルミネーション



モチノキ

## 印象

NPO法人長寿社会支援協会

会長 兼間 道子

人は、様々な場面で相手のことを好きか嫌いかを「印象」で決めることが少なくない。テレビの画像を観ただけで会ったことも話した事もない人に対して、好き嫌いや善人か悪人かを「感じ」で受け止め、仕草や声や体格、表情で決めたりする。繰り返しになるが、挨拶の美しさ、発する声の質、清潔感、化粧の濃淡、服装などから受ける印象に左右されるのだろう。

私たちは、職場や学校、また地域で様々な人とかかわり社会活動を営んでいる。自分がどんな印象を相手に放っているか、心地よいと受け取ってもらえる挨拶や態度で常に感謝を込めて接しているか、「ありがとう」や「お願いします」を惜しみなく言えているか自問自答してみる。はなはだ心もとない。

人は決して一人では生きられない。様々な関わりの中でコミュニケーションを交わしつつ繋がる。交わりを重ねる度に好かれるか嫌われるか、会う回数が多くなる度に嫌いか好きかが増し加わる。叶うなら相手が心地よいと感じてもらえる言動に心がけ、習慣化したい。頭で分かっているても果たして言動に表現できているか、身体が伴っているかどうか。

今年の目標は、相手が喜ぶ「言葉」と「行い」を沢山表現したい。相手の心を平安と安堵で満たしたい、その配慮を忘れないように、その気持ちがいっしょに伝わる努力をしよう。些細な言動で相手を傷つけることのない一年を目指す。

皆さまの上に平和が溢れますように、幸多い年でありますよう心からお祈りいたします。

## 目次

|               |   |
|---------------|---|
| ● 印象          | 1 |
| ● 各分会だより      | 2 |
| 居宅介護支援        | 2 |
| 訪問介護          | 2 |
| まごころサービス      | 2 |
| 有料老人ホーム あかりの里 | 2 |
| 有料老人ホーム 長寿閣   | 3 |

|          |   |
|----------|---|
| 研修部      | 3 |
| ● クイズ    | 3 |
| ● 会員の唄   | 4 |
| ● 会員だより  | 4 |
| ● 新任のご挨拶 | 4 |
| ● 編集後記   | 4 |

## ■各部会だより

### 居宅介護支援

#### 出合い

福家 茂雄

ある日、介護サービスの利用について相談があり利用者のご自宅に伺った。

お宅を訪問し、奥様同席でご本人と面会し、生まれた住所地を聞くと私の田舎と同じ町である。生れ年も一緒。そうか中学校の同級生だったんだと解った。

約60年ぶりに、同級生同士が利用者とケアマネージャーという立場で顔を合わせたのだ。70歳を過ぎた二人が、病気や体調のこと、生活上の不便さや困りごとについて話しているうち、中学校時代の校長先生の名前や同級生のエピソードなども次々と話題に出てきて、いつの間にか友達同士の話し方に変わってきた。

さらに、ご夫婦で良く奥様のご実家に気分転換に出かけられるとの事だが、そのご実家は、我が家のすぐそばだとわかった。店の名前、近くの教会、病院、近くの家々のたたずまい、山の風景など互いが慣れ親しんだ景色や出来事などが話題となり盛り上がる。こうなると本当に身近な人たちとなる。

利用者とういう風に会える事もあるのかと思いつつ、お互いの健康を願い、末永いお付き合いを約束して帰路についた。



#### 訪問介護

コロナ感染の波は未だ収まらず広がりを見せています。一方で様々な規制も緩和されているので、今ではどこで感染が広がってもおかしくない状態が続いています。私たちの事業所「まごころ」でも事務所職員、ヘルパーさんにウイルスの抗原キットで抗体検査をして頂きました。週2回を1クールとして2クールです。

幸い検査を行った人は全員「陰性」で、ひと安心する事ができました。これからの検査の機会をもちながら、日々の手指消毒、マスク、など慎重に感染予防に努めていきたいと思っています。



#### まごころサービス

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。

さて、秋号で通称、唐変木さんとうへんぼくが入院先から「退院が待ち遠しい」とおっしゃっていたのをご記憶にありませんでしょうか。

その唐変木さんがめでたく、10月5日に退院され、同じ施設に帰って来られました。そして、約束通り、冬号の原稿を書いて下さったので掲載させて頂きました。お元氣になられたお姿を写真でご覧ください。



#### 有料老人ホーム あかりの里

朝食は一日のスタート

朝食をしっかりとって今日一日のスタートを切り、体調をコントロールしながら生活する。年を重ねるごとに体調のコントロールがいかにかに大切かよくわかってきました。「食べることは生きる事」私はそれを心に留めながら日々を過ごしています。朝食のメニューを考えておいしくいただく、とても満足な一日のスタートになると思っています。

おいしい朝食をいただくとき幸福を感じ、今日は素晴らしいな...と



思う日があります。そこに共に暮らし、共に食する仲間がいたらそれはますます素晴らしい日々となります。

この度その大事な仲間の一人がこの場所「あかりの里」を去ることになりました。今日はそれを記念してささやかな食事を開きました。テーブルには華やかな花を、そしてAさんの特にお好きなメニューを手作りで並べました。

長い間過ごした色々な思い出と共に楽しい一時を持ちました。たとえ去っても喜んでおいしかったと思ひ出してもらえるように。これからも「日々頑張つて」これが大切だから明日も私は台所に立つ。ファイト、ファイト。



### 有料老人ホーム 長寿閣

有料老人ホーム「長寿閣」は桜や菖蒲で有名な、さぬき市長尾の「亀鶴公園」の近くにあります。現在入居希望者を募集していますが、この長寿閣はかつて庄屋屋敷として建てられ、現在の家は今から約100年前のもので、広い日本庭園をそなえた古民家です。

屋敷の一部は有料老人ホームとして活用していますが、残された多くの部分は使われないままになっています。正面の大門は大川郡東部の旧家から、また茶室は高松市古高松の旧家から移築されたもので、どちらも江戸時代の建物といわれています。



訪れる専門家の方々からは、「文化的価値の高いもので広く公開して活用すれば喜ばれますよ」との助言を頂いています。有料老人ホームとしてのみならず、お茶会、写真撮影、古民家カフェ、会議場などとしての活用が可能だと思います。是非多くの皆様方から活用の方法などについて、ご意見やご要望をお聞かせ頂ければ幸いです。

### 研修部

#### 介護福祉士実務者研修

介護福祉士国家試験に必要な介護福祉士実務者研修（通信課程）を実施しています。研修の大半は自宅学習ですが、途中7日間のスクーリングがあります。ほとんどの受講生は仕事をしながらの受講です。

現在11月入校生4名が受講中ですが、令和5年4月に卒業の予定です。今後も毎月受講生を募集しています。介護職としてのスキルアップのため挑戦してはいかがでしょうか。受講にあたっては県の支援制度があります。詳しくは下記までご連絡ください。

（ラポールカレッジ）

☎ 087-815-0760

### 単語パズル

次の五文字を使って単語を作りましょう。  
※小文字での使用可

う く が ゆ し

|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
| が |  |  |   |   |
|   |  |  |   |   |
|   |  |  | が |   |
|   |  |  |   | が |
|   |  |  |   |   |

## 会員の唄

あったかスカーフ

小西 路

60代、70代、80代ごろ、人生の後半期歩んだ前半期の振り返りがある転機もあり、健康を思わされた身につけるものは 年経てくると明るい色彩が良いという教室へ通い 自分で作る間違えた出来た

時間がかかったお母さんのあったかスカーフ

よかったね頑張ったね

神様からのプレゼント

今年のクリスマス

ひとつのクリスマス

クリスマス おめでとうございます

そして お正月 おめでとうございます



西前田発車のランプ灯りたり

雪降り積もる水田の駅に

スカーフに百一匹わんちゃん走らせて

雪の予報の今日が始まる

久保 尚子

## 会員だより

「百寿天命の御挨拶」

唐渡 義一（唐変木）

生きてこそ思い出浮かぶ明日かな。

九十六歳孤独生活十六年目

達者でポツクリ体験最中

三年前より老衰のため大動脈の出口弁膜硬化により血流が10%に減少して高血圧上昇し、一年前より脳動脈硬塞症により右側腕から右脚の歩行が困難となり、半年前より脳の記憶力が90%喪失し、3分前の記憶がありません。

物忘れに困り果てています。ここまで書くのに三十分かかりました。

「今生三題」

①今生きずしていつ何時生きる

②有り難きかな、おかげさんで！

③生かされてあるがままにあしたの明日かな

④！物忘れがタイムリミット・タイムリミット・グッバイ！

## 新任のご挨拶



11月から介護支援専門員として勤務させていただいております。

2004年～2010年の6

年間、まごころ訪問介護事業所でサービス提供責任者として勤務させていただき、その間数々の資格を取得することができ感謝しております。介護支援専門員としてのお仕事は12年間他事業所で実績を積みましたが、御縁があり再び、

まごころで働くことになり嬉しく思っています。

以前と変わらない落ち着いた事務所の雰囲気、気を使わない職員の皆様方と共に、より良いサービスを提供していきたいと思ひます。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

真鍋 晴美

## 編集後記

3年目を迎えた今年、コロナウイルス感染拡大は一時終息にむかうと思いましたが、冬を迎えまだまだ長期戦になりそうです。

まごころでも抗原検査を行っています。その抗原検査にきてくださるヘルパーさん同士の会話に、「あなた何年な」「22年」「ほうなあ 若いのう 元氣やのう」と聞こえてきます。ヘルパーさん不足が全国で聞かれる中、まごころもまた高齢化が進んでいます。

団塊の世代が全員後期高齢者になり、医療費や介護費で国の予算を圧迫すると言われる2025年問題の当事者になるのは目前です。よく、老いる団塊の世代と言われますが、その2025年問題の担い手として支えていくのも団塊の世代です。

新しい年も、家事にも仕事にも介護にも身体の動く限り支え手として、いつも喜びを心に明るく関わっていきましょう。よいお年をお迎えになられますようお祈り申し上げます。

### 単語パズルの答え

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| が | く | ゆ | う | し |
| く |   |   |   | ゆ |
| し | ゆ | く | が | う |
| ゆ |   |   | く | が |
| う |   |   | し | ゆ |