

まごころだより 高松

2024年冬号
令和7年1月1日発行

発行所 NPO法人 長寿社会支援協会(まごころケアサービス 高松センター)
〒761-8052 高松市松並町802番地1 TEL 087-865-8001 FAX 087-865-8039 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp URL http://cho-juu.info/
印刷所 株式会社成光社 〒760-0065 香川県高松市朝日町5-14-2 TEL/087-823-0222



ツワブキ



ハッサク



ピラカンサ

一刻も早い終戦を

NPO法人長寿社会支援協会

会長 兼間 道子

あけましておめでとうございます。

昨年元旦、この紙面で戦争の悲惨さを記した。一年が過ぎる速さに驚かされる。

ウクライナとロシアなど各地の悲惨な光景は、いつになったら収束するのか。戦争に突入するのには、それなりの理由がある。一体、何が欲しいというのか、国土や資源を手に入れたとしても、命が絶たれることと比べればどちらが大切なのか迷う余地はない筈だ。

空爆や飢餓で命を落とす子供たちと、その家族らへ思いを馳せる感性さえ失せたのかと思うとやり切れない。世界のいたるところで紛争、内戦、戦争は多発し、土地や資源の奪い合いは後を絶たず、状況は長期化し、今後もこの星の荒廃は増えるだろう。悲惨な報道は、もはや恒久化しつつあり日常茶飯事に至っている。

「どうしたら戦争を止められるの?」「何で、どうして」と、涙も増して何遍も調べてみる。答えは出ない、生物の中で最も愚か者は人間ではないのか、と疑ってしまう。何と、悲しいことか。戦争をなくすには何をどうしたらいいのか。

今年も、このことを我がこととして考え続けようと思う。



● 目次 ●

- 一刻も早い終戦を 1
- 各分会だより 2
- 居宅介護支援 2
- 訪問介護 2
- まごころサービス 2
- 有料老人ホーム あかりの里 3

- 「タイムストック」ご利用の会員紹介 3
- 脳トレクイズ 3
- 研修部 4
- 会員の唄 4
- 編集後記 4

各部会だより

居宅介護支援

初春のお慶びを申し上げます。本年も皆様にとって良き年となりますようお祈りさせて頂きます。

昨年秋から冬にかけてまったく同じ病で、二人の方が違った対応をされたことがありました。病名は癌です。

Aさんは癌と診断された上に腎臓も悪く、透析をしなければいけないほどの数値でした。しかし、専門医によると癌が悪化するより腎臓の悪化の進行が速いだろうとのことでした。

結局、癌治療の積極的な対応はせず、在宅は難しいとのことから介護施設を利用しながら、様子を見ることになりました。親子兄弟など親族のいない一人暮らしですが話好きでAさん、施設内では車いすと歩行器併用で移動し、笑顔で他の入居者と会話しながら穏やかに生活されています。

Bさんも癌の数値が良くない方でした。医師から「毎月通院し注射に通うのは時間もお金もかかるし、体力を使う。手術なら1週間程度の入院で済む」と精密検査と手術を勧め

られました。

結果として、手術で癌は無事切除できましたが、手術後は食事がとれず2週間点滴で過ごし、転院となりました。その病院でも入院生活を送ることにになり、治療のためベッド上での生活は続いています。以前は、食欲があり普通の食事ができていましたが、今は点滴や流動食中心の生活のままです。そして、お気の毒なのは、一緒に生活されていたお母さまとは入院、転院時の手続きの時から、お会いできていない状態が続いていることです。

Bさんは癌を取り除くことに成功しました。しかし今、生活面ではAさんが自分らしく穏やかな生活を続けられているように思います。ご本人にとってどのような選択が良かったのかを考えさせられました。



訪問介護

あけましておめでとうございませす。皆様新しい年を迎えられた事お慶び申し上げます。また、こうして月日が流れていくのだと改めて感じさせられます。

さて、昨年この「まごころだより」夏号でチャチャ（ネコ）と飼い主であるご利用者Aさんのほのぼのとした関係をご紹介させていただきましたが、そこに変化がありました。Aさんの心配していたチャチャの行先はお友達



が引き取ることに決まり、ご自身も自宅での生活に限界を感じ、住宅型有料老人ホームに入所されました。

そこでの生活は、達者なメールを使いこなしながら外部との出入りも自由な施設なので、お友達がチャチャを連れてきてくれ喜んでいらっしゃるそうです。ご自宅に訪問させて頂いていたヘルパーさんが施設へも引き続き週1回実費サービスでお伺いしております。

先月末、サプライズで娘・孫・ひ

孫さん達が揃って施設を訪問され、中華料理屋さんで食事会をされた後、さぬき市の大串半島へドライブに連れて行ってくれ、景色を眺めながらカフェでお茶を飲んで、大変楽しかったと伺いました。施設での生活にも慣れ、楽しく過ごされている様子なので安心です。どうか何時までもお元気で過ごされますようお祈りいたします。

まごころサービス

明けましておめでとうございます。12月の声を聞いてからは冬の寒さになりましたが、皆様どのような新年をお迎えになりましたでしょうか。

昨年は大震災や水害で多くの方が



の方は、国の介護保険制度がまだなかつた平成の初めごろ「香川県老人福祉問題研究会（現、特定非営利活動法人長寿社会支援協会）」に協力

会員としてご登録され活動されていきました。私たちの大先輩で初期のメンバーの方ですが、当時、介護員養成講座などを実施する際は司会や講師として貢献されたとのことでした。

大病をされて以後、私たちがお手伝いにお伺いしていますが、病気がある方とは全くわからないぐらい聡明で博学、お話をするだけでこちらが元気をいただくほどです。最初は、義理の両親の介護が必要になったときに介護の勉強をしたことが生かされ、それでタイムストックの時間も使えたら、との思いがあったのだそうです。

「まごころのどの部分に賛同されたのですか」とお聞きすると「まごころ込めてのお手伝いって、その気持ちちがももっているのが良いのよ」と朗らかに答えてくれました。現在も編み物やダンスと精力的にご活躍中です。これからもいつまでもお元気で楽しいお話を聞かせてください。



研修部

介護福祉士実務者研修

介護福祉士の国家試験に必要な介護福祉士実務者研修（通信課程）を実施しています。無資格の方でも7日間のスクーリング授業を含む6ヶ月間の自宅学習で終了できます。介護職としてのスキルアップのため挑戦してみたいかががでしょうか。県の受講料支援制度があります。詳しくは下記までご連絡ください。（ラポールカレッジ）

☎ 087-815-0760

福祉有償運送運転者講習

公共交通機関などの利用が困難な方たちの移動を支援する運転手養成の講習会で、修了者は、2種の運転免許がなくても運転手として活動できます。受講者を募集中です。興味、関心のある方はご連絡ください。

「まごころ移動サービス」も

行っています。通院や買い物などで困り際は、お声がけください。

（まごころケア高松）

☎ 087-865-8001



会員の唄

嬉しい楽しい

クリスマス

おめでとつございませう
お正月
おめでとつございませう

小西路



クイズの答え

けつあつ しりょく
レントゲン しんでんず
しんちよう たいじゆう
かんきのう けんによう
ちようりょく
けつえきけんさ
しんたいそくてい

編集後記

新年あけましておめでとつございませう。良いお年をお迎えになられたことと存じます。

お一日の早朝には年賀状も届けれ、昨日までのあわただしさが嘘のように静かな空気につつまれていきます。

昨年は11月に入り、お年賀の欠礼のはがきが届くことが多くなり、その中の何枚かには、本年をもちまして年始のご挨拶を失礼させていただきました。こうお思っておりますと添え書きがあり、思いがけないような衝撃をうけました。自分を含め年齢を重ねていくと年賀状廃止に悩む方が多いと聞き、世の流れだとわかっていながらも一抹の淋しさがわいてきました。

これからはスマホで1日の朝おめでとつ！と言いかうことになるのでしようが、やっぱり年賀状は続けたいとおもっているお正月です。

まごころをご利用いただいている皆様、ともに活動して下さる皆様、今年もどうぞよろしくお願いたします。機嫌よく、一生懸命過ごす一年にしたいと思っております。

