

まごころだより 高松

発行所 NPO法人 長寿社会支援協会(まごころケアサービス 高松センター)

〒761-8052 高松市松並町802番地1 TEL 087-865-8001 FAX 087-865-8039 E-mail magokoro@hyper.ocn.ne.jp URL http://cho-jyu.info/

印刷所 株式会社成光社 〒760-0065 香川県高松市朝日町5-14-2 TEL/087-823-0222



花しょうぶ



梅



紫陽花

梅干を漬けてみました

NPO法人長寿社会支援協会

理事 松本 あゆみ

長生きしたけりや梅干しだ!!と大書された雑誌の見出しに、今年も梅干をつけてみるか、という気になった。

6月6日、青く固いものや黄色く熟したものの大小50個から55個ほど、1kgをいただいできて、箱の中でゴロゴロさせていたら3日ほどで全体が熟し、部屋全体に強い甘い香りが漂ってくるからうれしくなる。

6月から7月上旬のわずかの期間に、その年に採れた梅で梅干しや梅酒、梅ジュースなどを仕込むことを「梅しごと」と言うそう(安心5月号より)。今年も健康で、またこうして季節を感じながら「梅しごと」ができることに感謝したい。

6月8日、四国地域の梅雨入りが発表された。これから1カ月半余りは我々の仕事も雨との駆け引きになるが、この時期にも紫陽花や菖蒲など美しい草花が私たちを楽しませてくれる。梅雨空の雲間からふいに現れる青空に、これからの厳しい夏の暑さを予感しながら、今日は暑くなりそうなので熱中症予防の水分補給をして、通帳がなくなつたと不安な毎日を送っているMさんを訪問してこようと思っている。



● 目次 ●

● アート県 香川の新名所	1
● 各部会だより	2
居宅介護支援	2
訪問介護	2
まごころサービス	2
有料老人ホーム あかりの里	3

● 研修部	3
● 脳トレクイズ	3
● 新任のご挨拶	4
● 会員だより	4
● 編集後記	4

各部会だより

居宅介護支援

ケアマネージャーとして女性のご利用者を担当している。ご家族は障害者として認定されるほどではないが、少し知的障害のある娘さんと二人暮らしで、週に2回のデイサービスを利用されている。先日、その施設から介護サービスの利用料が引き落とせないとの相談を受けた。

ご本人には年金があり、娘さんは職に就いていないものの親子二人が生活できる程度の収入はあると思っていたが実は生活費に困っていて、年金受給日前には、電気が止められ、食事ままならない状態が続いているとのこと。

ただ、自宅はオール電化で、娘さんは一日中テレビの有料チャンネルを見て過ごし、通販で安易に物品を購入している形跡もみられるなど無駄使いもあるのかもしれない。しかし、このままでは娘さんともども共倒れになってしまう危険性がある。

生活保護の申請との選択もあるが、このような生活実態では安易に認めてもらえそうにもないので、まずはお二人にこのような状況を改善するため、不必要な買い物を避け、

できれば娘さんに可能な範囲で、昼間に就労支援事業所などへ出かけられる場所探しをしてみようかと考えている。

このような支援が果たしてうまくいくのかどうか先行きは不安だが、明らかにケアマネージャーの仕事の範囲を超えていることは間違いないのではと悩みながら模索している。



訪問介護

K様（女性85歳）は一人娘のお子様が県外に住んでおられますが、お一人暮らし。糖尿病を抱え認知症（物忘れ）がありますが、性格はとても穏やかな方で、部屋の中は杖なしで移動が出来るほどしっかりしています。

しかし、言ったこと、聞いたことはすぐ忘れてしまいます。ヘルパー

さんが食事を作って冷蔵庫に入れ、お伝えし、さらに冷蔵庫の扉に「冷蔵庫の〇〇を昼食で食べてください」と貼っておいても食べる事ができません。「文字」と「物」と「行動」が結びつかないのです。



目の前に食事をセッティングし、声掛けすると食えることができません。その生活を守りつづけるため、

現在デイサービスを週3回、入浴中心に半日利用し、訪問看護で週3回、服薬やインスリン管理、訪問介護を毎日朝と昼利用し、昼に訪問した際夕食のセッティングや洗濯、着替え、片付けの促しや声掛けを行っていきます。

ご本人の「できるかぎり自分でできることを自宅で続けていこう」という姿勢と、これらのサービスとの

連携で、K様らしい生活が一日も長く続けられることを祈っています。

まごころサービス

気づけばもう今年も残すところ、あと半年、お元氣にお過ごしでしょうか。この会報に何度か掲載している「まごころ移送サービス」ですが、ご利用者の方たちから「非常に便利で助かっている」と好評です。その中のお一人、A様は毎週、リハビリの通院に利用されています。帰りは、ご本人から依頼があれば、近くの駅やスーパー等へお送りしますが「本当に助かっている」と喜ばれています。利用されているほとんどの方が病院への送迎ですが、買い物や催し物会場などへの送迎もさせていただきます。ご利用を希望される際は、下記までご連絡いただければ幸いです。



また、当団体では「移送サービス」のほか「福祉有償運送運転者講習」も行なっています。様々な理由で公共交通機関などの利用が困難な、「移動困難者」や「移動制約者」と呼ばれる方の移動を支援する運転手を養成する講習会で、介護や看護の資格をお持ちの方が受講できます。修了者は、2種の運転免許がなくても運転手として活動できます。高齢化社会を迎えますますます増える移動困難な方たちに対し、移送サービスの担い手として期待されています。1日で終了する研修で、随時受講生を募集しています、興味、関心のある方は下記までご連絡ください。

(まごころケア高松)

☎ 087-865-8001



有料老人ホーム あかりの里

あかりの里の入居者のHさん、大阪で五人兄弟の末っ子として生まれ、地元の印刷機械メーカーで機械

設計や組み立ての仕事に携わっていたとのこと。

記憶力がよく、当時のことをしっかりと話してくれます。今までで一番記憶に残っていることは、と聞いたところ、1970年(昭和45年)の大阪万博だそうです。好きな女優さんは、この世代の人らしく吉永小百合さんだそうです、好きな歌はポップスだとのこと。

今、一番したいことは何かとたず



ねると、高松のJRAウインズ高松(場外馬券売り場)で馬券を買いまくりたいと笑っておられました。

また、何ができるようになりたいかの問いには、香港の印刷会社に印刷機械を売りに行きたい、昔のようにもう一度香港に渡り、バリバリ仕事をしたいとのことでした。まだまだ現役でありたいという夢をお持ちなのには感心させられました。

研修部

介護福祉士国家試験のパート合格制

「介護福祉士国家試験」について、国は令和7年度の試験(令和8年1月実施予定)からパート合格(合格パートの受験免除)制を導入すると発表しました。国家試験をより受験しやすくするため、これまで全科目の総得点で決定していた可否を、複数の科目を一つのパートとして全体を3分割し、それぞれ可否を判定するのです。

厚生労働省は初年度に合格したパートは翌年、翌々年の受験を免除されることから、次年度以降2回の受験は不合格となったパートに集中

脳トレ

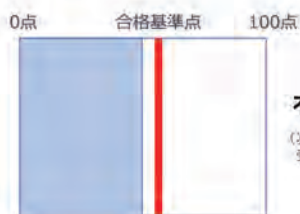
次の四角い枠の中から品物の名前を、14個選んでみましょう。

ひ	か	一	お	ん	り	や	か	そ	〇	〇	〇	〇
こ	さ	お	ー	せ	み	ひ	た	お	〇	〇	〇	〇
き	や	ど	じ	げ	よ	う	お	あ	〇	〇	〇	〇
ぐ	う	む	つ	ず	そ	ぼ	ふ	〇	〇	〇	〇	〇
ば	ぎ	う	く	ん	た	ば	ふ	〇	〇	〇	〇	〇
こ	ー	う	の	ん	た	と	と	〇	〇	〇	〇	〇
一	ら	た	の	ら	ぶ	ぐ	あ	〇	〇	〇	〇	〇
あ	る	ゆ	め	い	ふ	う	か	〇	〇	〇	〇	〇
ゆ	し	で	ぶ	あ	ん	か	ひ	〇	〇	〇	〇	〇
あ	し	じ	し	よ			で	〇	〇	〇	〇	〇
							し	〇	〇	〇	〇	〇

見直しのイメージ

第37回(令和6年度)まで

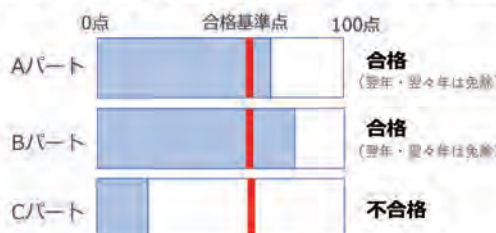
- ・全科目の総得点が合格基準点(6割が目安)を超えれば合格



不合格
(次年度も全科目受験が必要)

第38回(令和7年度)から

- ・総得点で不合格となった場合、各パート毎に判定
- ・分割したパートごとに合格基準点を超えれば合格
- ・翌年・翌々年までは、合格したパートの受験は免除



して学習できるので、受験生の学習の取り組み易さの観点から導入したとしています。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

介護福祉士実務者研修

介護福祉士の国家試験に必要な介護福祉士実務者研修を実施しています。現在、令和7年6月入校コース4名の方が受講中です。途中で7日間のスクーリング授業があります。基本学習は通信方式で無資格者は6か月、介護職員初任者研修終了者は4か月間自宅で学習のうえ、レポートを提出して合格すれば修了となります。介護職としてのスキルアップのため挑戦してはいかがでしょうか。毎月受講生を募集中で、受講料については県の支援制度があります。詳しくは下記までご連絡ください。

(ラポールカレッジ)

☎087-815-0760

新任のご挨拶

はじめまして。6月から「まごころ」で介護支援専門員として勤務させていただいております。4月に資格を取得したばかりで不安な気持ちいっぱいでしたが、事務所の方々には丁寧な指導・優しい雰囲気です。安心して業務に取り組んでいます。

私らしく初心を忘れず笑顔と感謝の気持ちで寄り添える・良いサービ

スが提供できる様に頑張ります。今後ともご指導の程よろしくお願い致します。

藤本 祥子

会員だより

梅雨空の蒸し暑い日々が続いていますが、いかがが過ぎでしょうか。先日、ワークショップでカップケーキのキーホルダー作りの参加者を募集していたので、行って来ました。20分ぐらいで、不器用な私でもそれなりに色合いよく出来上がりました。皆様は一日をどのように過ごされていますか。たまには外へ出かけ、もう年だからと思わずに色々な事に挑戦してみませんか。そして、その気持ちを持つて、今年も暑い夏を乗り切りましょう。



クイズの答え

カ×コ	ソウシキ
タハコ	オミヤク
オヤツ	アルハム
アクセサリ	フイキヨア
フコンドヒン	フンホウク
カココヒ	トニヌタ
テソシシ	シコウウウウウ



編集後記

6月初め四国地域にも梅雨入りが発表され、蒸し暑い日が続く今日この頃です。会報春号で梅の花の写真が掲載されていたのを覚えていますか。これは事務所の庭に植えている梅ですが、今年も沢山の実がたわわにみのり先日収穫しました。そして恒例のジャムを作り昼食のヨーグルトに入れてみんなで美味しくいただいています。

また、事務所に隣接した介護施設の職員寮に住むネパールからの技能実習生の人たちが事務所の空き地でナスやトマト、キュウリ、カボチャ、ピーマン、オクラなど様々な夏野菜を栽培しています。みなさま、野菜をしっかりと食べて暑い夏を元気で乗り切りましょう。

